



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

RAHMADINA UTAMI

1310713054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

RAHMADINA UTAMI

1310713054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmadina Utami

NRP : 1310713054

Tanggal : 06 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Rahmadina Utami)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmadina Utami
NRP : 1310713054
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir~~ / Skripsi / Tesis)*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan Tahun 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Rahmadina Utami)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Rahmadina Utami

NRP : 1310713054

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Petugas Pemadam Kebakaran Tahun 2017

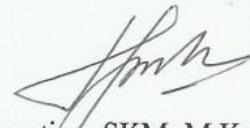
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



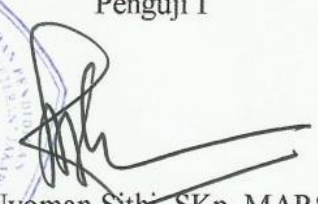
Fathinah R.H., SKM, M.Epid
Ketua Penguji



Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS
Penguji I



Agustina, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS
Dekan



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2017

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2017

Rahmadina Utami

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan. Hipertensi jika tidak ditangani dengan baik dapat berkembang dan menjadi salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi yang diteliti adalah seluruh petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan berjumlah 478 orang dengan sampel sebanyak 214 orang diambil melalui cara *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengisian kuesioner, serta pengukuran tekanan darah, berat badan dan tinggi badan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan sebesar 51,2%. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara umur ($p = 0,003$), lama kerja ($p = 0,02$), riwayat hipertensi ($p = 0,004$), status gizi ($p = 0,011$), kebiasaan minum kopi ($p = 0,001$), dan faktor stres ($p = 0,022$). Dengan itu petugas pemadam kebakaran harus membiasakan pola hidup sehat serta memantau tekanan darah secara berkala untuk mengurangi risiko terkena penyakit hipertensi serta penyakit lainnya.

Kata Kunci : faktor-faktor, hipertensi, pemadam kebakaran

THE RELATION BETWEEN RISK FACTORS AND HYPERTENSION AMONG FIREFIGHTERS IN SOUTH JAKARTA 2017

Rahmadina Utami

Abstract

Hypertension has become a problem among firefighters in South Jakarta, if not treated properly can develop and become one of the risk factors for cardiovascular disease. The purpose of this research was to analyze the relation between risk factors and hypertension among firefighters in South Jakarta. This research was quantitative carried out using a cross-sectional method. The population of this research are the firefighters in South Jakarta with 214 samples were taken with stratified random sampling. The data was collected through interviews, a questionnaire, and measurements of blood pressure, weight, and height. The results showed that the prevalence of hypertension in firefighters was 51.2%. In this research, the incidence of hypertension showed a correlation with age ($p = 0.003$, OR 2.246), length of time working as a firefighter ($p = 0.02$ OR 1.892), family history of hypertension ($p = 0.004$ OR 2.231), body mass index ($p = 0.011$ OR 2.021), and stress ($p = 0.022$ OR 0.525). Therefore, firefighters should adopt a healthy lifestyle and check their blood pressure regularly to prevent them from developing any diseases.

Keywords : risk factors, hypertension, firefighters

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan Tahun 2017”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan. Tetapi atas dukungan dan dorongan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Dwi yang telah membantu memberi arahan dan memberikan ijin penelitian serta seluruh petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan atas keikutsertaannya dalam penelitian ini.

Kemudian penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada orang tua, mama dan bapak, kepada kakak penulis, Ika dan Audi yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini serta sumi dan mini yang senantiasa menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat tiada henti, Thea, Uti, Aul, Erwe, Tria, Intan, dan Firdha. Serta semua teman-teman mahasiswa kesehatan masyarakat yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa didalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 06 Juli 2017
Penulis

Rahmadina Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	6
I.5 Manfaat	7
I.6 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Hipertensi	9
II.2 Status Gizi	23
II.3 Gaya Hidup dan Hipertensi	24
II.4 Pemadam Kebakaran	27
II.5 Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
III.2 Variabel Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	33
III.4 Hipotesa Penelitian	36
III.5 Desain Penelitian	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.7 Populasi dan Sampel	38
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
III.10 Etika Penelitian liabilitas	46
III.11 Pengolahan Data	47
III.12 Metode dan Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Dinas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan	50
IV.2 Hasil dan Pembahasan	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian	69

BAB V PENUTUP	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2	Pravalensi Hipertensi Berdasarkan Usia	14
Tabel 3	Kategori IMT Untuk Indonesia	23
Tabel 4	Definisi Operasional	33
Tabel 5	Sebaran Sampel	40
Tabel 6	Daftar Lokasi Sektor Dinas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan	50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Hipertensi, Status Gizi, Kebiasaan Minum Kopi, Kebiasaan Merokok dan Faktor Stres	56
Tabel 9	Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kejadian Hipertensi	58
Tabel 10	Hubungan Status Gizi, Kebiasaan Minum Kopi, Kebiasaan Merokok dan Faktor Stres Dengan Kejadian Hipertensi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rumus IMT	23
Gambar 2	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3	Kerangka Konsep	31
Gambar 4	Rumus Uji Validitas	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Ijin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Daftar Kehadiran Senam Pagi Suku Dinas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan
Lampiran 10	Hasil Validitas
Lampiran 11	Tabulasi Data
Lampiran 12	Uji Normalitas
Lampiran 13	Data Univariat
Lampiran 14	Data Bivariat