

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Pemberian suplemen omega-3 efektif terhadap kadar kolesterol total pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
2. Terdapat pengaruh pemberian suplemen omega-3 dosis 36 mg/kgBB terhadap kadar kolesterol total pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
3. Terdapat pengaruh pemberian suplemen omega-3 dosis 72 mg/kgBB terhadap kadar kolesterol total pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
4. Terdapat pengaruh pemberian suplemen omega-3 dosis 144 mg/kgBB terhadap kadar kolesterol total pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
5. Dosis pemberian suplemen omega-3 yang efektif dari 36 mg/kgBB, 72 mg/kgBB dan 144 mg/kgBB, sama baiknya dibandingkan dengan kontrol positif, sehingga sebaiknya memilih dosis yang paling kecil.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada saran yang dapat dijadikan pertimbangan, diantaranya:

- a. Perlu dilakukan pemeriksaan kolesterol sebelum induksi aloksan sehingga dapat diketahui peningkatan kolesterol sesudah induksi aloksan.
- b. Perlu dilakukannya penelitian mengenai dosis maksimum penggunaan suplemen omega-3.
- c. Suplemen omega-3 dapat digunakan sebagai salah satu alternatif tambahan dalam menurunkan kadar kolesterol darah.

- d. Mengonsumsi makanan kaya omega-3 yang dapat diperoleh dari kacang-kacangan, biji-bijian, sayuran hijau atau dari ikan air tawar dapat memberikan efek pada kadar kolesterol darah.