

## BAB V PENUTUP

### V.1 Kesimpulan

- a. Senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang *C. domestica* berpotensi efektif sebagai antiinflamasi pada pasien OA lutut primer.
- b. Senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang *C. domestica* efektif dapat menghambat aktivitas inflamasi dengan beberapa mekanisme sebagai berikut:
  1. Menghambat terjadinya translokasi dari NF- $\kappa$ B yang dapat menstimulasi aktivasi proinflamasi (TNF-*alpha*, IL-1, IL-6, IL-8, IL-12, siklooksigenase-2 (COX-2), NO) dan proapoptosis pada kondrosit.
  2. Inhibisi produksi MMP-9 oleh kondrosit sehingga dapat menurunkan biomarker Coll2-1 yang merupakan salah satu biomarker spesifik untuk osteoarthritis.

### V.2 Saran

- a. Diharapkan penelitian yang lebih lanjut mengenai efektivitas senyawa kurkumin yang terkandung dalam ekstrak rimpang kunyit (*C. domestica*) sebagai antiinflamasi pada pasien OA lutut primer.
- b. Perlu dilakukannya pembuatan fraksi kurkuminoid pada ekstrak rimpang kunyit (*C. domestica*) untuk mengetahui metabolit utama yang memiliki aktivitas antiinflamasi.
- c. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan antara efektivitas antiinflamasi pada ekstrak rimpang kunyit (*C. domestica*) dengan obat-obatan sintesis dalam penggunaannya sebagai terapi OA lutut primer.