

**EFEKTIVITAS SENYAWA KURKUMIN DALAM EKSTRAK RIMPANG KUNYIT (*Curcuma domestica*) SEBAGAI ANTI INFLAMASI TERHADAP OSTEOARTRITIS LUTUT PRIMER : *SYSTEMATIC REVIEW***

**RENASYA NUR SARIFAH**

**ABSTRAK**

Osteoarthritis menurut *American College of Rheumatology* (ACR) adalah suatu kondisi terjadinya degradasi tulang rawan, *remodelling* tulang, pembentukan osteofit dan peradangan sinovial. Tingginya angka insidensi osteoarthritis pada usia lanjut memerlukan penatalaksanaan yang efektif untuk mengurangi terjadinya penurunan kualitas hidup. Kunyit (*Curcuma domestica*) merupakan salah satu tanaman tradisional yang banyak digunakan oleh masyarakat Indonesia dalam berbagai macam pengobatan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa adanya efektivitas senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma domestica*) sebagai antiinflamasi terhadap osteoarthritis lutut primer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma domestica*) sebagai antiinflamasi pada OA lutut primer di masa depan sebagai alternatif terapi pengobatan. Pada penelitian ini menggunakan metode *systematic review* dengan menggunakan pencarian literatur yang berhubungan dengan efektivitas *Curcuma domestica* sebagai antiinflamasi pada osteoarthritis lutut primer melalui basis pencarian data dari *Pubmed* dan *Google Scholar*. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan metode PRISMA-P 2015 dan dilakukan eliminasi jurnal dengan menggunakan *JBICritical Appraisal Checklist*. Hasil yang diperoleh terdapat sembilan jurnal yang menjelaskan bahwa adanya efektivitas senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang *Curcuma domestica* sebagai antiinflamasi terhadap osteoarthritis lutut primer. Berdasarkan hasil dari sintesis data dapat disimpulkan bahwa senyawa kurkumin dalam ekstrak rimpang *Curcuma domestica* memiliki efektivitas dalam mengurangi inflamasi terhadap osteoarthritis lutut primer.

**THE EFFECTIVENESS OF THE COMPOUND CURCUMIN IN THE  
TURMERIC RHIZOME EXTRACT (*Curcuma domestica*) AS ANTI-  
INFLAMMATORY AGAINST PRIMARY KNEE OSTEOARTHRITIS:  
*SYSTEMATIC REVIEW***

**RENASYA NUR SARIFAH**

**ABSTRACT**

According to the *American College of Rheumatology* (ACR), Osteoarthritis is a condition of cartilage degradation, *remodelling* bone, osteophyte formation, and synovial inflammation. The high incidence of osteoarthritis in the elderly requires effective management to reduce the decline in quality of life. Turmeric (*Curcuma domestica*) is one of the traditional plants widely used by the people of Indonesia in various kinds of treatment. Several studies have shown the effectiveness of curcumin compounds in turmeric rhizome extract (*Curcuma domestica*) as an anti-inflammatory against primary knee osteoarthritis. This study aims to determine the effectiveness of curcumin compounds in rhizome extracts turmeric (*Curcuma domestica*) as an anti-inflammatory in primary knee OA in the future as an alternative treatment therapy. In this study, a systematic review was used using a literature search related to *Curcuma domestica* as an anti-inflammatory in primary knee osteoarthritis through database searches from *Pubmed* and *Google Scholar*. The literature search was carried out using the 2015 PRISMA-P method, and journal elimination was carried out using the *JBI Critical Appraisal Checklist*. The results obtained are nine journals that explain the effectiveness of curcumin compounds in rhizome extract *Curcuma domestica* as an anti-inflammatory against primary knee osteoarthritis. Based on the results of the data synthesis, it can be concluded that the curcumin compound in rhizome extract *Curcuma domestica* has effectiveness in reducing inflammation in primary knee osteoarthritis.