

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA SMAN 1 PARUNG TAHUN 2017**

**Fajar Ardi Surya**

## **Abstrak**

Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah gizi yang perlu mendapatkan perhatian khusus. Remaja termasuk golongan yang rawan mengalami anemia dalam masa pertumbuhan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada siswa/siswi SMAN 1 Parung. Rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 175 orang menggunakan total sampling dari seluruh siswa/siswi kelas XI IPA SMAN 1 Parung. Data jenis kelamin, uang saku, pengetahuan, perilaku makan, dan lingkungan di peroleh melalui keusioner dan kadar hemoglobin dengan metode *finger prick* menggunakan HB meter. Data analisis secara Univariat dan Bivariat dengan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan jenis kelamin ( $p=0,001$ ) Tidak ada hubungan pada uang saku ada hubungan pada perilaku makan ( $p=0,013$ ) tidak terdapat hubungan pada lingkungan (kebiasaan makan) tidak terdapat hubungan pada pengetahuan. Berdasarkan hasil penelitian disarankan pihak sekolah dan orang tua untuk memberikan pengetahuan dan informasi tentang anemia gizi besi.

**Kata Kunci:** Anemia, Remaja, pengetahuan

# **RELATED FACTORS WITH ANEMIA NUTRITION OF IRON ON ADOLESCENTS SMAN 1 PARUNG IN 2017**

**Fajar Ardi Surya**

## **Abstract**

Iron nutritional anemia is one of the nutritional problems that need to get special attention. Racial including a group prone to anemia in the growth period. Tujuan research to determine the factors that affect anemia in students of SMAN 1 parung. Cross sectional study design. The number of samples of 175 people using the total sampling of all students / students class XI IPA SMAN 1 Parung. Sex, pocket money, knowledge, feeding, and environmental data were obtained through structured keusioner and hemoglobin levels using the finger prick method using HB meter. Univariate and Bivariate analysis data with chi square. The result showed no relationship of sex ( $p = 0,001$ ) No relation on pocket money there is relation on eating behavior ( $p = 0,013$ ) there is no relation to environment (eating habits) there is no relation to knowledge. Based on the research results suggested the school and parents to provide knowledge and information about iron nutritional anemia.

**Keywords:** Anemia, Adolescence, knowledge