



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA SMAN 1
PARUNG TAHUN 2017**

SKRIPSI

FAJAR ARDI SURYA

1310713044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA SMAN 1
PARUNG TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAJAR ARDI SURYA

1310713089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fajar Ardi Surya

NRP : 1310713044

Tanggal : 6 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2017

Yang menyatakan,

(Fajar Ardi Surya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajar Ardi Surya
NRP : 1310713044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non- exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Sman 1 Parung Tahun 2017.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 6 Juli 2017
Yang menyatakan,

(Fajar Ardi Surya)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fajar Ardi Surya
NRP : 1310713044
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Di SMAN 1 Parung Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. A. Heri Iswanto, SKM. MARS.
Ketua Penguji

Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M).
Penguji I

Agustina, SKM, MKes.
Penguji II (Pembimbing)

Desak Nyoman Sithi, Skp., MARS.
Dekan

Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M).
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA SMAN 1 PARUNG TAHUN 2017

Fajar Ardi Surya

Abstrak

Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah gizi yang perlu mendapatkan perhatian khusus. Remaja termasuk golongan yang rawan mengalami anemia dalam masa pertumbuhan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada siswa/siswi SMAN 1 Parung. Rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 175 orang menggunakan total sampling dari seluruh siswa/siswi kelas XI IPA SMAN 1 Parung. Data jenis kelamin, uang saku, pengetahuan, perilaku makan, dan lingkungan di peroleh melalui keusioner dan kadar hemoglobin dengan metode *finger prick* menggunakan HB meter. Data analisis secara Univariat dan Bivariat dengan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan jenis kelamin ($p=0,001$) Tidak ada hubungan pada uang saku ada hubungan pada perilaku makan ($p=0,013$) tidak terdapat hubungan pada lingkungan (kebiasaan makan) tidak terdapat hubungan pada pengetahuan. Berdasarkan hasil penelitian disarankan pihak sekolah dan orang tua untuk memberikan pengetahuan dan informasi tentang anemia gizi besi.

Kata Kunci: Anemia, Remaja, pengetahuan

***RELATED FACTORS WITH ANEMIA NUTRITION OF IRON ON
ADOLESCENTS SMAN 1 PARUNG IN 2017***

FajarArdi Surya

ABSTRACT

Iron nutritional anemia is one of the nutritional problems that need to get special attention. Racial including a group prone to anemia in the growth period. Tujuan research to determine the factors that affect anemia in students of SMAN 1 parung. Cross sectional study design. The number of samples of 175 people using the total sampling of all students / students class XI IPA SMAN 1 Parung. Sex, pocket money, knowledge, feeding, and environmental data were obtained through structured keusioner and hemoglobin levels using the finger prick method using HB meter. Univariate and Bivariate analysis data with chi square. The result showed no relationship of sex ($p = 0,001$) No relation on pocket money there is relation on eating behavior ($p = 0,013$) there is no relation to environment (eating habits) there is no relation to knowledge. Based on the research results suggested the school and parents to provide knowledge and information about iron nutritional anemia.

Keywords:*Anemia, Adolescence, knowledge*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2017 ini adalah **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja SMAN 1 Parung Tahun 2017**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Agustina, SKM, MKes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, penulis ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papa Yudi Rochana dan Mama Sriyuliawati serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis biaya, semangat, pemikiran, dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan terutama S1 Kesehatan Masyarakat terutama angkatan 2013 dan teman-teman seperjuangan satu bimbingan bu (Mevi, Mia, muti, Putri Azizah, Afriliza, Tami dan yulia) yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam mengerjakan skripsi penelitian ini sampai akhirnya tuntas.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Jamal selaku kesiswaan SMAN 1 Parung dan seluruh guru yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Seluruh teman peneliti yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak bantuan dalam banyak bentuk sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Terakhir ucapan terima kasih juga diucapkan kepada diri penulis sendiri, karena sesungguhnya tanpa penulis melaksanakan penelitian maka tidak akan ada skripsi ini, terima kasih.

Jakarta, 6 Juli 2017

Penulis

Fajar Ardi Surya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	Iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Remaja	6
II.2 Anemia Gizi Besi.....	13
II.3 Anemia Gizi Besi Pada Remaja.....	16
II.4 Etiologi Anemia.....	17
II.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis	25
III.3 Definisi Operasional	26
III.4 Desain Penelitian	28
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
III.6. Populasi dan Sampel.....	29
III.7. Pengumpulan Data.....	29
III.8. Instrumen Pengumpulan Data.....	29
III.9 Etika Penelitian	30
III.10. Uji Validitas	31
III.11. Pengolahan Data	33
III.12. Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1	Gambaran Umum SMAN 1 Parung 36
IV.2	Hasil Dan Pembahasan36
IV.3	Hubungan Karakteristik Responden Dengan Anemia Gizi Besi40
IV.4	Keterbatasan Penelitian 48
BAB V PENUTUP	
V.1	Kesimpulan..... 49
V.2	Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 51	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka kecukupan Energi Remaja Laki-laki , Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air (perorang perhari) (Permenkes RI, No 75, 2013).	11
Tabel 2	Angka kecukupan Energi Remaja Perempuan, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air (perorang perhari) (Permenkes RI, No 75, 2013).	11
Tabel 3	Kandungan Zat Besi dalam Bahan Makanan.	22
Tabel 4	Definisi Operasional	27
Tabel 5	Jumlah Populasi.....	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anemia Gizi Besi.	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin.	37
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pengetahuan Anemia Gizi Besi.	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Uang Saku.	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lingkungan Sosial.....	39
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perilaku Makan.....	39
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Jenis Kelamin, Pengetahuan, Uang Saku, Lingkungan Sosial, Perilaku Makan).....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat persetujuan Etik
- Lampiran 5. Lembar persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Mater Tabel
- Lampiran 8. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Data Univariat
- Lampiran 10. Data Bivariat
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian