

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terhadap pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan tentang Inisiasi Menyusu Dini, dapat diketahui dari:

- a. Karakteristik responden yang meliputi usia, bahwa sebagian besar responden berusia 20-30 tahun sebanyak 64 responden (84,2%), status pendidikan terakhir terbanyak pada jenjang Sekolah Menengah Pertama yaitu sebanyak 42 responden (55,3%). Serta status pekerjaan terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga sebanyak 75 responden (98,7%).
- b. Sebagian besar perbedaan rata-rata antara pengetahuan sebelum penyuluhan dan pengetahuan sesudah penyuluhan adalah -5,342. *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -20,446$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusu dini.
- c. Perbedaan rata-rata antara sikap sebelum penyuluhan dan sikap sesudah penyuluhan adalah -2,224. *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -7,957$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusu dini. Pada penelitian ini penyuluhan inisiasi menyusu dini berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

a. Bagi Responden

Menganjurkan kepada ibu hamil agar setelah lahir mau atau setuju untuk melaksanakan inisiasi menyusui dini.

b. Bagi UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang

Peneliti menganjurkan untuk lebih meningkatkan program kelas ibu hamil serta adanya sosialisasi tentang adanya kelas ibu hamil sehingga peserta dalam program kelas ibu hamil lebih bertambah guna untuk meningkatkan pengetahuan ibu secara luas, serta adanya penyuluhan lebih lanjut atau adanya program konseling dengan petugas kesehatan guna untuk meningkatkan sikap responden sehingga mau untuk melaksanakan IMD.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk menimbangakan penelitian selanjutnya.

