

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1. Simpulan

Simpulan dari hasil *systematic review* ini menghasilkan bahwa terapi sel punca mesenkimal tampak memiliki efikasi dan kemananan yang baik untuk memperbaiki fungsi jantung pada pasien pasca IM. Efikasi ini ditandai dengan rata-rata peningkatan parameter fungsional LVEF sebesar 7,8% dengan empat dari delapan literatur berpengaruh secara signifikan. Selain itu, empat dari enam literatur memberikan pengaruh pada parameter struktural secara signifikan.

Efikasi terapi sel punca mesenkimal dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik dari karakteristik pasien maupun prosedur terapi. Usia muda (<45 tahun) memberikan hasil yang lebih baik daripada usia tua (>45 tahun). Terapi reperfusi khususnya PCI dan statin dalam enam jam pertama setelah *onset* memberikan hasil yang lebih baik. Cara pemberian intrakoroner dan intramiokardial memberikan hasil yang baik, namun pemberian intrakoroner terdapat risiko efek samping lebih tinggi sehingga pemberian intramiokardial lebih aman digunakan. Dosis rendah ($\leq 10 \times 10^6$ sel), sedang ($10-50 \times 10^6$), dan tinggi ($\geq 50 \times 10^6$ sel) memberikan hasil yang baik. Waktu pemberian terapi < 1 bulan memberikan hasil yang baik daripada > 1 bulan pasca PCI.

Keamanan terapi MSC memiliki persentase tinggi (89%) dengan insidensi MACE (9%) dan efek samping ringan lainnya (2%) dari total 145 sampel.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil *systematic review* ini, peneliti memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai terapi sel punca mesenkimal autolog pada pasien pasca IM dengan jumlah sampel yang lebih besar.

- b. Melakukan penelitian dengan kemajuan bioteknologi untuk memaksimalkan persiapan dan prosedur terapi.
- c. Melakukan penelitian mengenai keamanan dan efikasi jangka panjang terapi sel punca mesenkimal autolog pada pasien pasca IM.