

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari sintesis data pada *systematic review* ini, disimpulkan bahwa ekstrak daun *M.oleifera* memiliki potensi dalam memperbaiki histopatologi pankreas model tikus DM. Perbaikan tersebut dapat dinilai dari struktur bagian kelenjar endokrin yaitu regenerasi sel β dan pengurangan infiltrat limfosit, kelenjar eksokrin yaitu kembalinya susunan sel asinus dan perbaikan sistem duktus, serta struktur lainnya yaitu pengurangan dilatasi pembuluh darah. Mekanisme yang mendasari perbaikan histopatologi terbukti akibat efek protektif, regeneratif, dan antidiabetes yang dimiliki oleh senyawa yang terkandung didalam ekstrak daun *M.oleifera* terutama flavonoid golongan flavonol yaitu quercetin dan kaempferol.

V.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk:

1. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal untuk hewan coba tikus dan efek samping masing-masing ekstrak daun *M.oleifera*.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai konstituen murni dalam ekstrak daun *M.oleifera* untuk mengetahui mekanisme yang mendasari perbaikan pada histopatologi pankreas pada masing-masing senyawa yang dimiliki.
3. Memperluas cakupan sumber jurnal untuk penelitian terutama yang memberikan gambaran histopatologi dengan pewarnaan yang lebih spesifik terhadap insulin.
4. Melakukan penelitian mengenai potensi ekstrak daun *M.oleifera* pada penyakit lainnya.