

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP MAHASISWI FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA TAHUN 2017**

**Lisa Ratna Sari**

**Abstrak**

1000 Hari Pertama Kehidupan yaitu 270 hari masa kehamilan dan 730 hari pertama kehidupan bayi yang dilahirkan merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Sampel terdiri dari 99 mahasiswi. Penyuluhan gizi di bagi menjadi tiga pertemuan dengan menggunakan metode ceramah dan diskusi. Media yang digunakan adalah media visual (*slide*) dan audiovisual (*video*). Pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan dan sikap mahasiswi dianalisis dengan uji *Paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan gizi, hanya 3,0% mahasiswi yang memiliki pengetahuan baik dan 47,5% mahasiswi yang bersikap positif. Setelah penyuluhan gizi, terdapat 58,6% mahasiswi yang memiliki pengetahuan baik dan 57,6% mahasiswi yang bersikap positif. Ada perbedaan antara pengetahuan dan sikap mahasiswi setelah diberikan penyuluhan gizi 1000 HPK. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, ada pengaruh penyuluhan gizi tentang 1000 HPK terhadap pengetahuan dan sikap gizi mahasiswi. Diharapkan untuk Himpunan S-1 Akuntansi dan Badan Eksekutif Mahasiswa tingkat Universitas dapat membuat program kesehatan khususnya penyuluhan kesehatan gizi.

**Kata Kunci :** Penyuluhan Gizi, 1000 HPK, Pengetahuan, Sikap, Mahasiswi

**THE INFLUENCE OF NUTRITIONAL COUNSELING ABOUT  
THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE ON THE KNOWLEDGE  
AND ATTITUDE OF THE FACULTY OF ECONOMICS  
AND BUSINESS OF PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN UNIVERSITY JAKARTA 2017**

**Lisa Ratna Sari**

**Abstract**

The first 1000 days of human life—270 days of pregnancy and 730 days after delivery—is one of the important quality determinants of human resources. The purpose of this research is to know the influence of nutrition counseling about First 1000 Days of Life to Knowledge and Attitude of Student of Faculty of Economics and Business of Pembangunan Nasional Veteran University Jakarta. The sample consists of 99 female students. The nutrition counseling was divided into three meetings using lecture and discussion methods. The media used are visual media (slide) and audiovisual (video). The influence of nutritional counseling on the knowledge and attitude of female students was analyzed by Paired sample t-test. The results showed that prior to nutritional counseling, only 3.0% of female students had good knowledge and 47.5% of female students were positive. After nutritional counseling, there were 58.6% of female students with good knowledge and 57.6% of female students who were positive. There is a difference between the knowledge and attitudes of female students after being given a nutrition counseling of 1000 HPK. Based on the results of the research can be concluded that, there is influence nutrition counseling about 1000 HPK to the knowledge and attitude of student nutrition. Expected for Accounting S-1 Association and Student Executive Board of University level can make health program especially nutrition health counseling.

**Keyword :** Counseling Nutrition, 1000 HPK, Knowledge, Attitude, Student