

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK

Maya Anggraeny

Abstrak

Kasus anak putus sekolah dan ketidakmampuan untuk melanjutkan studi yang lebih tinggi merupakan hal yang cukup banyak dalam dunia pendidikan. penyebab putus sekolah ada 5 faktor yaitu faktor motivasi, faktor ekonomi, faktor sekolah dan faktor keluarga. Mengingat bahwa remaja merupakan generasi penerus dalam kehidupan. untuk mendapatkan konsep diri remaja yang positif, mereka memerlukan bimbingan dalam perkembangannya. Masalah yang banyak dialami remaja saat ini merupakan manifestasi dari stress. stress bisa berefek negatif pada tubuh remaja. Stres dapat didefinisikan sebagai pola emosional perilaku kognitif dan reaksi psikologis terhadap aspek yang merugikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui informasi tentang hubungan stress dengan faktor putus sekolah di Kelurahan Limo Depok. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan metode cross sectional. Sampel ada 48 responden. Hasil uji Chi Square menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara stress dengan faktor-faktor putus sekolah pada remaja di Kelurahan Limo Depok ($P=0,001$). Peneliti menyarankan remaja untuk dapat meningkatkan motivasi diri untuk melanjutkan proses pembelajaran agar memiliki filter diri sehingga tidak dapat dipengaruhi dengan mudah oleh hal-hal yang berdampak negatif.

Kata kunci : Stress, Putus sekolah, Remaja

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK

Maya Anggraeny

Abstract

The case of school dropouts and the inability to pursue higher studies is quite a lot in the world of education. Causes of drop out of school there are 5 factors: motivation factors, economic factors, school factors and family factors. Given that teenagers are the next generation in life. To get positive self-concept adolescents, they need guidance in their development. The problem that many teenagers experience today is a manifestation of stress. Stress can have a negative effect on teenage body. Stress can be defined as the emotional pattern of cognitive behavior and psychological reactions to the adverse aspects. The purpose of this research is to know information about stress relationship with dropout factor in Limo Depok Urban Village. This research is a quantitative analytical descriptive research with cross sectional method. Sample there are 48 respondents. Chi Square test results show there is a meaningful relationship between stress with the factors of drop out in adolescents in Limo Depok ($P = 0.001$). Researchers advise adolescents to be able to increase self-motivation to continue the process of learning to have a self filter so it can not be influenced easily by things that have a negative impact.

Keywords: Stress, Dropout, Teens