



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA  
REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

**SKRIPSI**

**MAYA ANGGRAENY**

**1310711039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU S-1 KEPERAWATAN  
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA  
REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MAYA ANGGRAENY**

**1310711039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU S-1 KEPERAWATAN**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MAYA ANGGRAENY

NRP : 1310711039

Tanggal :

Jakarta, Juni 2017

Yang Menyatakan

  
A green 6000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPEL', the serial number '5BFD4AEF81F536435', and '6000 ENAM RIBU RUPIAH'.

(Maya Anggraeny)

1310711039

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Jakarta,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Maya Anggraeny  
NRP : 1310711039  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress pada remaja putus sekolah di Kelurahan Limo Depok”. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juni 2017

Yang Menyatakan,

  
(Maya Anggraeny)

1310711039



## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Maya Anggraeny

NRP : 1310711039

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Stress Pada Remaja Putus Sekolah Di Kelurahan  
Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



**Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep. Kom**

Ketua Penguji



**Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J**

Penguji I



**Ns. Evin Novianti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J**

Penguji II (Pembimbing)



**Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS**

Dekan FIKES UPNVJ



**Ns. Santi Hertina, M.Kep., Sp.Kep.MB**

Kepala Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta  
Tanggal ujian: 06 Juli 2017

---

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

**Maya Anggraeny**

## **Abstrak**

Kasus anak putus sekolah dan ketidakmampuan untuk melanjutkan studi yang lebih tinggi merupakan hal yang cukup banyak dalam dunia pendidikan. penyebab putus sekolah ada 5 faktor yaitu faktor motivasi, faktor ekonomi, faktor sekolah dan faktor keluarga. Mengingat bahwa remaja merupakan generasi penerus dalam kehidupan. untuk mendapatkan konsep diri remaja yang positif, mereka memerlukan bimbingan dalam perkembangannya. Masalah yang banyak dialami remaja saat ini merupakan manifestasi dari *stress*. stress bisa berefek negatif pada tubuh remaja. Stres dapat didefinisikan sebagai pola emosional perilaku kognitif dan reaksi psikologis terhadap aspek yang merugikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui informasi tentang hubungan stress dengan faktor putus sekolah di Kelurahan Limo Depok. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel ada 48 responden. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara stress dengan faktor-faktor putus sekolah pada remaja di Kelurahan Limo Depok ( $P=0,001$ ). Peneliti menyarankan remaja untuk dapat meningkatkan motivasi diri untuk melanjutkan proses pembelajaran agar memiliki filter diri sehingga tidak dapat dipengaruhi dengan mudah oleh hal-hal yang berdampak negatif.

Kata kunci : Stress, Putus sekolah, Remaja

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

**Maya Anggraeny**

## **Abstract**

The case of school dropouts and the inability to pursue higher studies is quite a lot in the world of education. Causes of drop out of school there are 5 factors: motivation factors, economic factors, school factors and family factors. Given that teenagers are the next generation in life. To get positive self-concept adolescents, they need guidance in their development. The problem that many teenagers experience today is a manifestation of stress. Stress can have a negative effect on teenage body. Stress can be defined as the emotional pattern of cognitive behavior and psychological reactions to the adverse aspects. The purpose of this research is to know information about stress relationship with dropout factor in Limo Depok Urban Village. This research is a quantitative analytical descriptive research with cross sectional method. Sample there are 48 respondents. Chi Square test results show there is a meaningful relationship between stress with the factors of drop out in adolescents in Limo Depok ( $P = 0.001$ ). Researchers advise adolescents to be able to increase self-motivation to continue the process of learning to have a self filter so it can not be influenced easily by things that have a negative impact.

**Keywords:** Stress, Dropout, Teens

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress pada remaja putus sekolah di Kelurahan Limo Depok”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas seluruh bantuan yang telah diberikan selama pembuatan skripsi ini. Secara khusus rasa terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada Prof.Dr.Ir. Eddy S.Siradj, M.Sc, Eng., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kep., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Santi Herlina, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns.Evin Novianti, S.Kep,M.Kep,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing penelitian, Staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Kedua orang tua saya tercinta yang tidak pernah putus memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga, Rekan-rekan dipermintaan keperawatan jiwa yang telah berperan serta membantu dalam penyusunan proposal ini, Sahabat saya Hobah: Anes, Ayu, Wiwin, Yusi, Alifah, Novita dan Deva yang telah memberikan support dan doanya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi pembaca. Peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, Juni 2017

Penulis

Maya Anggraeny



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Remaja .....	8
II.2 Putus sekolah .....	16
II.3 Stress .....	21
II.4 Kerangka Teori .....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep .....	31
III.2 Hipotesis Penelitian .....	33
III.3 Definisi Operasional .....	33
III.4 Desain Penelitian .....	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
III.7 Etika Penelitian .....	37
III.8 Instrumen Penelitian .....	38
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
III.10 Prosedur Pengumpulan Data .....	41
III.11 Analisa Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	45
IV.2 Hasil Penelitian .....	45
IV.3 Analisis Bivariat .....	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	63

BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan .....	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	34
Tabel 2	Analisis Bivariat.....	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Usia Remaja .....	46
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Remaja.....	47
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja.....	48
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Stress Remaja.....	49
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Motivasi .....	50
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Ekonomi .....	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Sekolah .....	52
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Keluarga .....	52
Tabel 11	Analisa Hubungan Faktor Keluarga dengan Stress .....	54
Tabel 12	Analisa Hubungan Faktor Ekonomi dengan Stress .....	56
Tabel 13	Analisa Hubungan Faktor Motivasi dengan Stress .....	58
Tabel 14	Analisa Hubungan Faktor Sekolah dengan Stress.....	59
Tabel 15	Analisa Hubungan Usia dengan Stress .....	61
Tabel 16	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Stress .....	62

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	30
Skema 2	Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Lembar Bimbingan
Lampiran 4	Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 5	Persetujuan Etik
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Validitas
Lampiran 8	Surat Rekomendasi
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian