

Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar  
Pada Kemasan Produk Rokok Terhadap Perilaku  
Berhenti Merokok  
(Studi Pada Mahasiswa Perokok di FISIP UPNVJ)**

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi.

Nama : Laksana Aprilanda

NIM : 1710411182



PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA

## Pernyataan Orisinalitas

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan nama semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Laksana Aprilanda

NIM : 1710411182

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Oktober 2021

Penulis,



Laksana Aprilanda

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Laksana Aprilanda

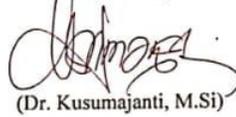
NIM : 1710411182

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar Pada Kemasan Produk Rokok Terhadap Perilaku Berhenti Merokok (Studi Pada Mahasiswa Perokok di FISIP UPNVJ).

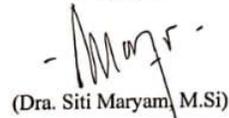
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

**Pembimbing I**



(Dr. Kusumajanti, M.Si)

**Penguji I**



(Dra. Siti Maryam, M.Si)

**Penguji II**



(Dra. Aniek Irawatie, M.Si)

**KETUA PROGRAM STUDI**



(Dr. Fitria Ayuningstiyas, M.Si)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Oktober 2021

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laksana Aprilanda  
NIM : 1710411182  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Konsentrasi : *Advertising* (Periklanan)

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti *Non-Eksklusif* atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar Pada Kemasan Produk Rokok Terhadap Perilaku Berhenti Merokok Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Perokok di FISIP UPNVJ).**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Laksana Aprilanda

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar Pada Kemasan Produk Rokok (Studi Pada Mahasiswa Perokok di FISIP UPNVJ)** dapat terlaksana dengan baik.

Melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati perkenankanlah penulis untuk mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam Menyusun Skripsi ini, yang antara lain adalah sebagai berikut :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memnberikan kesempatan dan kemudahan kepada penulis sehingga dapat meyelesaikan penelitian untuk mendukung penulis dalam membuat Skripsi ini.
2. Kepada Orangtua penulis yaitu Bapak Suwito dan Mamah Adik Rozanah, juga saudara penulis Kakak Juwita Mardiana yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara materil dan non materil selama proses pembuatan Skripsi maupun dalam kehidupan penulis hingga saat ini.
3. Bapak Dr. Dudy Heryadi M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
4. Ibu Maria Febiana Christanti M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi , Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
5. Ibu Retno Dyah Kusumastuti M,Si,. Selaku Dosen Pembimbing Akademik Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang tehlah membimbing penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Ibu Dr. Kusumajanti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Unversitas Pembangunan

Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Ibu Dra. Aniek Irawatie, M,Si., selaku Dosen Pembimbing II Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Kepada Asti Safitria A.Md. Kes., selaku rekan penulis yang selalu yang tidak letih memberikan dukungan semangat dan doa baik dalam penyusunan skripsi maupun dalam keseharian penulis hingga saat ini.
9. Kepada saudara Calvin Alif Septyan S. Pd dan Ari Subekti yang selalu ada untuk saling mendukung, dan menghibur.
10. Kepada rekan-rekan “*Creative*” di Kelompok Kegiatan Mahasiswa (KKM) FIVE TV UPNVJ yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu Kreatif dan Aktif dalam pembuatan Skripsi maupun kehidupan penulis.
11. Kepada teman-teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2017 yang ikut berjuang bersama mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Tentunya untuk seluruh pihak yang terlibat dalam pembuatan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan para pembaca dapat memberikan saran dan kritik yang membangun. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas kritik dan sara yang akan diberikan.

Jakarta, 28 Oktober 2021

Laksana Aprilanda

**PENGARUH TERPAAN PERINGATAN KESEHATAN BERGAMBAR PADA  
KEMASAN PRODUK ROKOK TERHADAP PERILAKU BERHENTI  
MEROKOK  
(STUDI PADA MAHASISWA PEROKOK DI FISIP UPNVJ)  
Laksana Aprilanda**

**Abstrak**

Rokok merupakan salah satu permasalahan global. Silinder kertas yang berisikan tembakau dan bahan lainya ini menjadi salah satu penyumbang penyebab kematian terbesar di Indonesia. Menyikapi permasalahan tersebut pemerintah membentuk Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.28 Tahun 2013. Tentang pencantuman peringatan kesahatan dan informasi kesehatan pada kemasan produk tembakau. Namun kebijakan tersebut, masih banyak perokok yang berkeliaran di jalan-jalan bahkan di tempat umum. rokok juga dikonsumsi oleh kalangan muda seperti pelajar dan mahasiswa. Seharusnya Mahasiswa memiliki kapasitas yang cukup untuk sadar akan bahaya yang ditimbulkan oleh rokok melalui kebijakan yang sudah diterapkan. Tujuan Penelitian untuk mengetahui adakah pengaruh dan besaran pengaruh yang dihasilkan dari Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar Pada Kemasan Produk Rokok Terhadap Perilaku Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Perokok di FISIP UPNVJ. Teori yang digunakan adalah Teori Motivasi Perlindungan (*Protection Motivation Theory (PMT)*). Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian eksplanatif. Populasi yang digunakan sebanyak 100 orang mahasiswa perokok di FISIP UPNVJ diambil melalui teknin *Non-probability sampling* dan *Purposive Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sehinga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti terdapat Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Produk Rokok Terhadap Perilaku Berhenti Merokok Mahasiswa FISIP UPNVJ.

**Kata Kunci :** Terpaan, Rokok, Mahasiswa, Perilaku, Peringatan Kesehatan Bergambar

**THE EFFECT OF EXPOSURE OF IMPLICABLE HEALTH WARNINGS ON  
THE PACKAGING OF CIGARETTE PRODUCTS ON THE BEHAVIOR OF  
STOP SMOKING (STUDY ON STUDENT SMOKERS AT FISIP UPNVJ)**

**Laksana Aprilanda**

**Abstract**

Smoking is one of the global problems. Paper cylinders containing tobacco and other materials are one of the biggest contributors to death in Indonesia. In response to these problems, the government established Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia No. 28 of 2013. Regarding the inclusion of health warnings and health information on tobacco product packaging. But the policy, there are still many smokers who roam the streets even in public places. Cigarettes are also consumed by young people such as students and college students. Students should have sufficient capacity to be aware of the dangers posed by cigarettes through policies that have been implemented. The purpose of the study was to determine whether there was an effect and the magnitude of the effect resulting from the exposure of pictorial health warnings on cigarette product packaging on smoking cessation behavior in student smokers at FISIP UPNVJ. The theory used is the Protection Motivation Theory (PMT). The method used is a quantitative method with the type of explanatory research. The population used was 100 smoking students at FISIP UPNVJ taken through non-probability sampling and purposive sampling techniques. The results of this study indicate that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means that there is an effect of exposure to pictorial health warnings on cigarette product packaging on smoking cessation behavior of FISIP UPNVJ students.

**Keywords :** Exposure, Cigarettes, Students, Behavior, Illustrated Health Warning

# Daftar Isi

Daftar Isi.....	i
Daftar Tabel .....	iii
Daftar Gambar.....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Akademis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>23</b>
2.1 State of the Art .....	8
2.2 Konsep Penelitian.....	23
2.2.1 Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Produk Rokok.....	23
2.2.2. Iklan.....	25
2.2.3. Terpaan Iklan.....	26
2.2.4. Indikator Terpaan Iklan .....	27
2.2.5 Iklan Layanan Masyarakat .....	28
2.2.6 Rokok .....	29
2.2.7 Mahasiswa .....	29
2.2.8 Perilaku.....	30
2.3 <i>Protection Motivation Theory</i> (PMT) .....	30
2.4 Kerangka Berpikir .....	33
2.5 Hipotesis.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Paradigma Penelitian.....	34
3.2 Pendekatan Penelitian.....	35
3.3 Jenis Penelitian.....	35
3.4 Metode Penelitian.....	36
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
3.5.1 Populasi .....	36
3.5.2. Sampel .....	37
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.6 Data Penelitian .....	38
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	39
3.7.1 Operasional Variabel.....	40
3.7.2 Uji Validitas .....	44
3.7.3 Uji Reliabilitas.....	48
3.8 Metode Analisis Data .....	51
3.8.1 Uji Korelasi .....	52
3.8.2 Koefisien Determinasi.....	53
3.8.3 Uji Hipotesis.....	53
3.9 Waktu dan Lokasi Peneltian.....	54
 DAFTAR PUSTAKA .....	 100

## Daftar Tabel

Tabel 1 State of the Art .....	8
Tabel 2 Skala Likert .....	40
Tabel 3 Operasional Variabel .....	41
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Pernyataan Variabel X (Pengaruh Terpaan Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Rokok) .....	46
Tabel 5 . Hasil Uji Validitas Pernyataan Variabel Y (Perilaku Berhenti Merokok Mahasiswa FISIP UPNVJ ) .....	47
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X (Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Rokok) .....	49
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X (Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Rokok) .....	49
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y (Perilaku Berhenti Merokok Mahasiswa FISIP UPNVJ ) .....	50
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y Cronbach's Alpha (Perilaku Berhenti Merokok Mahasiswa FISIP UPNVJ ) .....	50
Tabel 10 Nilai Koefisien Korelasi .....	53
Tabel 11 Waktu Penelitian .....	54
Tabel 12 Pernyataan 1. Saya Sering Melihat Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Produk Rokok .....	62
Tabel 13 Pernyataan 2. Saya sering membaca Peringatan Kesehatan Bergambar pada bungkus rokok .....	63
Tabel 14 Pernyataan 3. Saya paham maksud dari pesan Peringatan Kesehatan Bergambar pada bungkus rokok .....	64
Tabel 15 Pernyataan 4. Saya Mengerti Betul Tujuan dari Peringatan Kesehatan Bergambar pada Bungkus Rokok .....	65
Tabel 16 Pernyataan 5. Saya dapat membaca dan memahami tulisan yang tertera pada Peringatan Kesehatan Bergambar pada bungkus rokok dengan baik .....	66
Tabel 17 Pernyataan 6. Saya dapat lihat dan memahami gambar yang tertera pada Peringatan Kesehatan Bergambar pada bungkus rokok dengan baik .....	67

Tabel 18 Pernyataan 7. Saya melihat dan membaca Peringatan Kesehatan Bergambar pada kemasan produk rokok dalam jangka waktu lama atau saat saya merokok	69
Tabel 19 Pernyataan 8. Saya melihat foto dampak orang yang merokok yang tertera pada Peringatan Kesehatan Bergambar pada kemasan produk rokok dalam jangka waktu lama atau saat saya sedang merokok	70
Tabel 20 <i>Un Score</i> Dimensi Variabel X	71
Tabel 21 Pernyataan 1. Saya sadar bahwa merokok merupakan perilaku yang tidak sehat	72
Tabel 22 Pernyataan 2. Saya sadar bahwa dengan merokok dapat membuat saya terserang penyakit pernafasan seperti kanker paru, asma, dan beberapa penyakit mengerikan lainnya	73
Tabel 23 Pernyataan 3. Saya merasakan dampak negatif yang membuat tubuh saya merasa tidak nyaman / merasakan sakit ketika merokok	74
Tabel 24 Pernyataan 4. Saya sadar bahwa saya berpeluang untuk terserang penyakit pernafasan seperti kanker paru, asma, dan beberapa penyakit mengerikan lainnya jika saya merokok	75
Tabel 25 Pernyataan 5. Dengan berhenti merokok dapat membantu saya terhindar dari penyakit pernafasan seperti kanker paru dan asma	76
Tabel 26 Pernyataan 6. Saya sadar bahwa dengan berhenti merokok dapat membuat hidup saya lebih sehat	77
Tabel 27 Pernyataan 7. Saya yakin bisa hidup lebih sehat dari sebelumnya	78
Tabel 28 Pernyataan 8. Saya yakin dapat terhindar dari penyakit pernafasan seperti kanker paru dan asma	79
Tabel 29 Pernyataan 9. Saya yakin saya bisa berhenti dari perilaku merokok	80
Tabel 30 <i>Un Score</i> Dimensi Variabel Y	81
Tabel 31 Nilai Pedoman Koefisien Korelasi	82
Tabel 32 Hasil Uji Korelasi	82
Tabel 33 Hasil Uji Koefisien Determinasi	83
Tabel 34 Hasil T - Test	85

## Daftar Gambar

Gambar 1 . Perokok Remaja Meningkat 3 Kali .....	1
Gambar 2 Peringatan Rokok Merenggut Kebahagiaan Saya Satu Persatu .....	5
Gambar 3 Peringatan Kesehatan Bergambar .....	24
Gambar 4 Kerangka Berpikir .....	33
Gambar 5 Peringatan Kesehatan Bergambar di Kemasan Produk Tembakau .....	56
Gambar 6 Tulisan Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan.....	67