

BAB V PENUTUP

V.1. Kesimpulan

UC-MSC memiliki keamanan dan efikasi yang baik untuk RA. Dari 532 pasien yang menerima terapi UC-MSC, sebanyak 92% pasien tidak mendapatkan gejala atau tanda adanya efek samping setelah transfusi, temuan klinis, pemeriksaan laboratorium dan penunjang dalam batas normal, bahkan ada yang mengalami perbaikan fungsi organ. Seluruh pasien tidak mengalami tanda-tanda GvHD yang biasa terjadi pada transplantasi *stem cell*, hal ini menunjukkan UC-MSC memiliki keunggulan dibanding tipe lainnya seperti BM-MSC.

Mayoritas pasien RA yang menggunakan terapi UC-MSC mengalami perbaikan klinis dan imunologis yang cepat. Terapi UC-MSC baik untuk terapi jangka panjang, dilihat dari *follow up* hingga 3 tahun sebagian besar tidak menunjukkan kekambuhan. Terapi ini juga efektif untuk menggantikan pengobatan konvensional serta efektifitasnya lebih signifikan bila dikombinasi dengan LG dan rekombinan IFN- γ .

V.2. Saran

- a. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih menekankan keamanan dengan menentukan dosis yang tepat untuk pemberian berulang.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan berfokus pada uji klinis multisenter dengan ukuran sampel yang cukup, kriteria pemilihan pasien RA yang tepat dan periode tindak lanjut lebih lama agar didapatkan evaluasi efikasi yang valid.
- c. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan *blinded* dalam uji klinis desain RCT untuk menghindari bias.