

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Produk yang dihasilkan oleh penulis adalah booklet yang berjudul “Panduan Praktis di Rumah : Perawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi”. Booklet ini berisi informasi terkait hipertensi pada kehamilan dan bagaimana cara merawat dan menanganinya ketika di rumah. Booklet ini disajikan dalam bentuk *softfile pdf* dan memiliki design yang menarik sehingga dapat menarik pembaca untuk membaca booklet ini. Bentuk booklet yang berupa *softfile pdf* sangat praktis untuk dibawa dan dibaca dimana saja. Booklet ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi terkait dengan hipertensi pada kehamilan oleh ibu hamil dan masyarakat.

#### **V.2 Saran**

Penulis memiliki beberapa saran bagi penulis selanjutnya, tenaga kesehatan khususnya perawat dan ibu hamil serta masyarakat umum. Saran penulis untuk penulis selanjutnya adalah memperbanyak informasi serta referensi yang digunakan agar dapat lebih meningkatkan informasi bagi ibu hamil masyarakat umum. Penulis juga menyarankan agar penulis selanjutnya dapat mengeluarkan booklet dalam bentuk cetak sehingga dapat dibaca dan digunakan oleh masyarakat yang tidak memiliki teknologi yang mendukung.

Saran penulis bagi tenaga kesehatan khususnya perawat adalah tenaga kesehatan harus lebih aktif dalam membuat dan menyampaikan edukasi bagi masyarakat agar pengetahuan masyarakat terkait dengan kesehatan dapat meningkat. Saran penulis bagi ibu hamil dan masyarakat umum adalah ibu hamil dan masyarakat umum harus aktif dalam mencari sumber informasi yang benar serta meningkatkan minat membaca sehingga dapat memiliki pengetahuan yang baik terkait dengan kesehatan.