



**PANDUAN PRAKTIS DI RUMAH : PERAWATAN IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ENDANG DWI SUHARTININGSIH  
2010721088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**PANDUAN PRAKTIS DI RUMAH : PERAWATAN IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**ENDANG DWI SUHARTININGSIH**

**2010721088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Endang Dwi Suhartiningsih

NIM : 2010721088

Tanggal : 11 Juni 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 11 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Endang Dwi Suhartiningsih)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endang Dwi Suhartiningsih  
NIM : 2010721088  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangua Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Panduan Praktis di Rumah : Perawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Endang Dwi Suhartiningsih)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Endang Dwi Suhartiningsih  
NIM : 2010721088  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIAN : Panduan Praktis di Rumah : Perawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners yang berjudul “Panduan Praktis di Rumah : Perawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi” tujuan dilakukannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners ini adalah untuk mendapat gelar Ners Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat sehat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners ini. Tak lupa terima kasih kepada kedua orang tua saya bapak Suhadi dan ibu tercinta Almh.Rowiyah yang sudah tenang disana serta kakak perempuan dan Kak Felix yang selalu mendukung penulis dan tak henti mendoakan kelancaran penyusunan karya tulis ini. Kepada Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing satu yang selalu memberikan motivasi, masukan, dan meluangkan waktunya untuk bimbingan karya tulis ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep Mat. selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu mendengarkan segala keluhan penulis selama menjalani program Ners ini. Ucapan terima kasih juga saya ucapkan kepada Ibu Desmawati, Skp, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku dosen penguji. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada para bapak ibu dosen yang sudah membantu saya menimba ilmu selama berkuliah di UPN Veteran Jakarta. Serta para sahabat Assyfa Siti Rohmah, Grup Kenyes, Tanggap Darurat Kehidupan, Grup Bimbingan KIAN dan lainnya yang selalu mendukung penulis..

Penulis menyadari banyak penyusunan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis akan menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 11 Juni 2021

Penulis

Endang Dwi Suhartiningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	3
I.3 Target Luaran.....	3
BAB II ANALISIS SWOT .....	4
II.1 Analisis Situasi .....	4
II.2 Analisis SWOT .....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	8
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk .....	8
III.2 Jadwal Kegiatan.....	9
III.3 Biaya.....	10
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI BERKELANJUTAN.....	11
IV.1 Gambaran Produk .....	11
IV.2 Legalitas Produk .....	12
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	13
IV.4 Potensi Keberlanjutan .....	14
BAB V PENUTUP.....	15
V.1 Kesimpulan .....	15
V.2 Saran .....	15
DAFTAR PUSTAKA .....	16
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis SWOT.....	5
Tabel 2	Jadwal Kegiatan.....	9
Tabel 3	Biaya.....	10

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambaran Produk .....	12
Gambar 2	Sertifikat HKI .....	13

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Sertifikat HKI
Lampiran 2	Produk Booklet
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil turnitin Booklet
Lampiran 6	Hasil Turnitin Laporan KIAN