

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat* (1st ed.). K E N C A N A.
- Ahankari, A. S., Myles, P. R., Fogarty, A. W., Dixit, J. V., & Tata, L. J. 2017. Prevalence of iron-deficiency anaemia and risk factors in 1010 adolescent girls from rural Maharashtra, India: a cross-sectional survey. *Public Health*, *142*, 159–166. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2016.07.010>
- Amalia, A. 2016. Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb. *Rakernas Aipkema*, *6*, 13–18. <https://media.neliti.com/>
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit - penyakit untuk Perawat dan Dokter* (A. Hartono & Kristisni (eds.); I). C.V ANDI OFFSET.
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. 2019. Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1450*, 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Fitri, I. 2017. *Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Gosyen Publishing.
- Garcia-Casal, M. N., Pasricha, S. R., Sharma, A. J., & Peña-Rosas, J. P. 2019. Use and interpretation of hemoglobin concentrations for assessing anemia status in individuals and populations: results from a WHO technical meeting. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1450*, 5–14. <https://doi.org/10.1111/nyas.14090>
- Herdiani, T. N., Fitriani, D., Sari, R. M., & Ulandari, V. 2019. Manfaat Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Nilai Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal SMART Kebidanan*, *6*(2), 101. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.291>
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Jitowiyono, S. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Hematologi* (H. Pratiwi (ed.)). PT. PUSTAKA BARU.
- Junengsih, & Yuliasari. 2016. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur. *Ilmu Teknologi Dan Kesehatan*, *5*(1), 55–66.
- Jurusan, S. M. K., Di, K., & Tegal, K. 2016. Efektivitas Media Nutrizan Diet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet Yang Sehat Pada Remaja Putri Smk Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal. *JHE (Journal of Health Education)*, *1*(2).

- Kemenkes, R. I. 2014. *PMK No. 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes, R. I. 2018. *Pesan Untuk Remaja Putri Indonesia: Cantik Itu Sehat, Bukan Kurus*. [https://www.kemkes.go.id/article/view/18112300003/pesan-untuk-remaja-putri-indonesia-cantik-itu-sehat-bukan-kurus.html#:~:text=Belum lagi tantangan anemia pada,tahun dan 25-34 tahun](https://www.kemkes.go.id/article/view/18112300003/pesan-untuk-remaja-putri-indonesia-cantik-itu-sehat-bukan-kurus.html#:~:text=Belum%20lagi%20tantangan%20anemia%20pada,tahun%20dan%2025-34%20tahun.).
- Kemenkes RI. 2018. Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. *Dipublikasikan Pada : Selasa, 15 Mei 2018 00:00:00*.
- Lestari, I. P., & Lipoeto, N. I. 2017. *Artikel Penelitian Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang*. 6(3), 507–511.
- Lewa, A. F. 2016. *Hubungan Asupan Proteim, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu*. 3(1), 26–31.
- Mahmudah, S. 2019. Pemanfaatan Sirup Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Kesehatan Karya Husada*, 7(2), 54–70.
- Maria, A. 2020. Analisa SWOT Sebagai Dasar Penyusunan Strategi Pembukaan RPL Akademi Kesehatan John Paul II Pekanbaru. *Jurnal HUMMANSI (Humaniora, Manajemen, Akuntansi)*, 3(26), 1–14.
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enchancer Fe) Terhadap Statis Anemia Remaja Putri. *Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80–86.
- McLean, E., Cogswell, M., Egli, I., Wojdyla, D., & De Benoist, B. 2009. Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993-2005. *Public Health Nutrition*, 12(4), 444–454. <https://doi.org/10.1017/S1368980008002401>
- Muttaqin, A. 2012. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Salemba Medika.
- Nani, D. 2018. *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita* (A. Mu'min (ed.)). Penebar Swadaya.
- Patel, S., Dhuppar, P., & A, B. 2017. Nutritional Anemia Status in Adolescent Girls in Rural Schools of Raipur, India. *Medicinal Chemistry*, 07(04). <https://doi.org/10.4172/2161-0444.1000441>
- Prasetyo. 2018. *SWOT Kualitatif Matriks*.
- Proverawati, A., & Wati, E. K. 2017. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi*

Kesehatan. Nuha Medika.

- Rista Andaruni, N. Q., & Nurbaety, B. 2018. Effectiveness of Giving Iron (Fe) Tablets, Vitamin C and Guava Fruit Juice on Increasing Hemoglobin (Hb) Levels of Young Women at Muhammadiyah Mataram University. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 104.
- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F., & Chundrayetti, E. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava.L) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 74. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.782>
- Saswita, R. 2016. Gambaran Lama Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Bina Cipta Palembang. *Ilmu Kesehatan*, 2(2), 1–18. <https://doi.org/10.1016/j.cya.2015.11.011>
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi , Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjatmadi, B. 2019. *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein , Vitamin C , Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya Correlation between Consumption Level of Protein , Vitamin C , Iron and Folic Acid with Anemia among Female Teenagers at SMAN .* 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Tasalim, R., & Fatmawati. 2021. *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice).* Media Sains Indonesia.
- Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 61–67. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.49>
- WHO. 2017. *Prevalence of anaemia in women of reproductive age (%)*. [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age(-))
- Yusria, Irawan, D., & Fauzi, Y. 2019. Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Besi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 7 Kota Langsa. *Jp2K*, 2(2), 123–129.