



**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN GIZI SEIMBANG DAN PEMBUATAN JUS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MIRANTI NISRINA NUGRAHANTI**

**2010721055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN GIZI SEIMBANG DAN PEMBUATAN JUS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**MIRANTI NISRINA NUGRAHANTI**

**2010721055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Miranti Nisrina Nugrahanti

Nim : 2010721055

Tanggal : 09 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Miranti Nisrina Nugrahanti)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miranti Nisrina Nugrahanti  
NIM : 2010721055  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

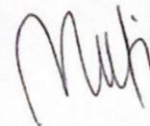
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royal Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Gizi Seimbang Dan Pembuatan Jus

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juni 2021

Yang Menyatakan



(Miranti Nisrina Nugrahanti)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Miranti Nisrina Nugrahanti  
NIM : 2010721055  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIAN : Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri dengan Gizi Seimbang dan Pembuatan Jus.

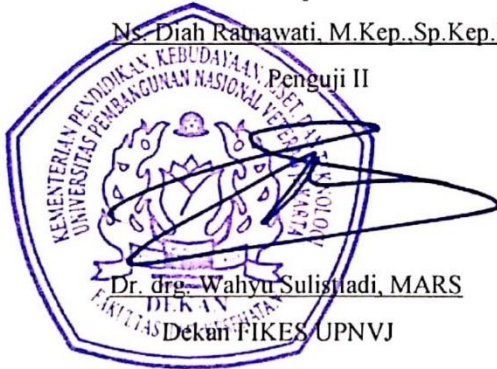
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A. M.Kep..Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Diah Ratnawati. M.Kep..Sp.Kep.Kom

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Sang Ayu Made Advani. M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria. M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIAN dengan bentuk fisik berupa *booklet* yang memiliki judul “Yuk Kita Cegah Anemia Bersama!” Laporan ini ditulis dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Pendidikan Profesi Ners. Produk dengan bentuk *booklet* ini disusun dengan tujuan untuk memberikan referensi kepada para pembaca mengenai anemia beserta dengan komplikasi yang di fokuskan pada remaja putri beserta dengan intervensi yang dapat di aplikasikan sebagai bentuk pencegahan serta perlambatan keparahan dari komplikasi yang telah dialami. *Booklet* ini disusun berdasarkan studi literatur dari berbagai referensi seperti jurnal ilmiah.

Tidak lupa terimakasih saya ucapkan kepada Dr.Erna Hernawati, Ak., CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samira, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Program Profesi, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik serta bantuan yang sangat berarti bagi penulis serta berbagai pihak lainnya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan buku modul ini. Kepada orang tua serta keluarga besar dan para sahabat yang telah mendukung dan menyemangati penulis dalam perampungan modul ini. Penulis menyadari bahwa modul ini memiliki kekurangan, oleh sebab itu peneliti menerima segala kritik dan saran agar terciptanya modul yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 09 Juni 2021

Penulis

Miranti Nisrina Nugrahanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	2
I.3 Target Luaran.....	3
BAB II ANALISA SWOT .....	4
II.1 Analisa Situasi .....	4
II.2 Analisa SWOT.....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	9
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk .....	9
III.2 Jadwal Kegiatan.....	11
III.3 Anggaran Biaya .....	13
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI BERKELANJUTAN.....	14
IV.1 Gambaran Produk .....	14
IV.2 Legalitas Produk .....	15
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	15
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk .....	15
BAB V PENUTUP.....	17
V.1 Kesimpulan.....	17
V.2 Saran .....	17
DAFTAR PUSTAKA .....	19
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa SWOT Dalam Pembuatan Produk.....	5
Tabel 2	Strategi Kombinasi SWOT Dalam Pembuatan Produk.....	7
Tabel 3	Jadwal Kegiatan.....	10
Tabel 4	Rincian Biaya .....	12



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Kartu Monitor Bimbinga
Lampiran 2	Isi Materi Booklet
Lampiran 3	Sertifikat HKI
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN