



**HUBUNGAN ANTARA BERAT TAS DENGAN NYERI PUNGGUNG
ANAK SEKOLAH USIA 6 – 13 TAHUN: *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

SYIFA BAKHITAH

1810702024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021



**HUBUNGAN ANTARA BERAT TAS DENGAN NYERI PUNGGUNG
ANAK SEKOLAH USIA 6 – 13 TAHUN: *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

SYIFA BAKHITAH

1810702024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Bakhitah

NIM : 1810702024

Tanggal : 11 Juli 2021

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2021



(Syifa Bakhitah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Bakhitah
NIM : 1810702024
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan antara Berat Tas dengan Nyeri Punggung Anak Sekolah Usia 6 – 13 tahun : *Literature Review*". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Syifa Bakhitah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Syifa Bakhitah
NIM : 1810702024
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan antara Berat Tas dengan Nyeri
Punggung Anak Sekolah Usia 6 – 13 tahun:
Literature Review

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



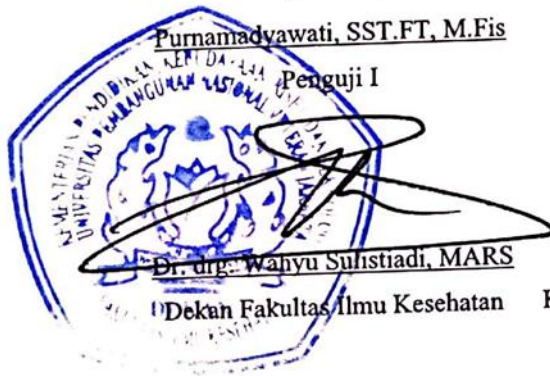
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Ketua Penguji



Purnamadyawati, SST.FT, M.Fis
Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 16 Juli 2021

HUBUNGAN ANTARA BERAT TAS DENGAN NYERI PUNGGUNG ANAK SEKOLAH USIA 6 – 13 TAHUN: *LITERATURE REVIEW*

Syifa Bakhitah

Abstrak

Latar Belakang: Penggunaan tas secara terus menerus dengan berat >10% berat badan pada anak sekolah, akan menyebabkan terjadinya keluhan muskuloskeletal salah satunya yaitu nyeri punggung. Oleh karena itu, penulisan ini bertujuan untuk menganalisa adanya hubungan antara berat tas dengan nyeri punggung yang ditelaah melalui jurnal-jurnal yang telah ditemukan. **Metode:** Penulisan yang digunakan yaitu *literature review* dan jurnal yang digunakan penelitian berjenis *Cross Sectional*. Pencarian *literature* ini diperoleh melalui situs internet yang sudah dipublikasikan, seperti *Google Scholar* dan *PubMed*. Penilaian kualitas metodologi dari 4 jurnal dinilai dengan *Scimago Journal and Country Rank* (SJR). *Literature Review* yang digunakan merupakan terbitan 5 tahun terakhir yaitu 2016-2021. Kriteria jurnal yang direview adalah jurnal internasional yang menggunakan Bahasa Inggris dengan subyek anak sekolah yang berusia 6-13 tahun yang menggunakan tas sekolah dengan beban >10% berat badan, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. **Hasil:** Setelah dilakukan telaah *literature* pada 4 jurnal, menunjukkan bahwa terdapat Hubungan antara Berat Tas dengan Nyeri Punggung Anak Sekolah Usia 6-13 tahun secara signifikan. **Kesimpulan:** Tampak signifikan Berat Tas dengan Nyeri Punggung pada Anak Sekolah Usia 6-13 tahun.

Kata Kunci: berat tas, nyeri punggung, anak sekolah

RELATIONSHIP BETWEEN BAG WEIGHT AND BACK PAIN FOR SCHOOL CHILDREN AGED 6 – 13 YEARS: LITERATURE REVIEW

Syifa Bakhitah

Abstract

Background: Continuous use of bags weighing >10% of body weight in school children will cause musculoskeletal complaints, one of which is back pain. Therefore, this paper aims to analyze the relationship between bag weight and back pain which was reviewed through journals that have been found. **Method:** The writing used is a literature review and the journal used is a type of research Cross Sectional. Search literature this was obtained through published internet sites, such as Google Scholar and PubMed. The methodological quality assessment of the 4 journals was assessed with the Scimago Journal and Country Rank (SJR). The literature review used is published in the last 5 years 2016-2021. The criteria for the journals reviewed are international journals that use English with the subjects of school children aged 6-13 years using school bags with a load of >10% body weight, male and female. **Results:** After reviewing the literature on 4 journals, it showed that there was a significant relationship between bag weight and back pain for school children aged 6-13 years. **Conclusion:** Significant weight of bag with back pain in school children aged 6-13 years.

Keywords : bag weight, back pain, school children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “Hubungan antara Berat Tas dengan Nyeri Punggung Anak Sekolah Usia 6 – 13 tahun : *Literature Review*”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak bisa terselesaikan tanpa banyak pihak. Maka, penulis menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis. Terutama kepada:

1. Papah, mamah dan kaka saya yang sudah memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang dipanjatkan kepada ALLAH SWT setiap harinya.
2. Teman-teman Fisioterapi angkatan 2018 yang telah berjuang bersama dalam menempuh Pendidikan Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga di Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
3. Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
4. Bapak Agustiyawan, SST. Ft, M.Fis, Ftr, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga.
5. Ibu Suci Wahyu Ismiyasa, S. Ft, M.Erg, selaku pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan saran dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 11 Juli 2021

Penulis

(Syifa Bakhitah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah Penulisan	2
I.3 Tujuan Penulisan	2
I.4 Manfaat Penulisan	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
II.1 Anak Sekolah.....	4
II.2 Tas.....	4
II.3 Berat Tas terhadap Nyeri Punggung.....	6
II.4 Nyeri Punggung	6
II.5 Kerangka Berpikir	12
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 13
III.1 Desain Penulisan.....	13
III.2 Kriteria Sumber	13
III.3 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	13
III.4 Strategi Analisa Hasil <i>Literature Review</i>	14
 BAB IV HASIL <i>LITERATURE REVIEW</i>	 13
IV.1 Deskripsi Penelitian yang Didapatkan	13
IV.2 Hasil Penilaian Kualitas Metodologi	13
IV.3 Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data	14
 BAB V PEMBAHASAN	 22
V.1 Karakteristik Subjek	22
V.2 Karakteristik Berat Tas	23
V.3 Hubungan Berat Tas Dengan Nyeri Punggung	24
V.4 Keterbatasan Penulisan	26

BAB VI PENUTUP	27
DAFTAR PUSTAKA	28
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	9
Tabel 2	<i>Pico</i>	14
Tabel 3	Jurnal Yang Didapatkan	15
Tabel 4	Hasil Uji Kualitas Metodologi <i>Quartile</i>	17
Tabel 5	Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data	18
Tabel 6	Karakteristik Subjek	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Intervertebralis</i>	8
----------	-------------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Berpikir	12
---------	-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 2 Hasil Uji Turnitin