

HUBUNGAN ANTARA BERAT TAS DENGAN NYERI PUNGGUNG ANAK SEKOLAH USIA 6 – 13 TAHUN: *LITERATURE REVIEW*

Syifa Bakhitah

Abstrak

Latar Belakang: Penggunaan tas secara terus menerus dengan berat >10% berat badan pada anak sekolah, akan menyebabkan terjadinya keluhan muskuloskeletal salah satunya yaitu nyeri punggung. Oleh karena itu, penulisan ini bertujuan untuk menganalisa adanya hubungan antara berat tas dengan nyeri punggung yang ditelaah melalui jurnal-jurnal yang telah ditemukan. **Metode:** Penulisan yang digunakan yaitu *literature review* dan jurnal yang digunakan penelitian berjenis *Cross Sectional*. Pencarian *literature* ini diperoleh melalui situs internet yang sudah dipublikasikan, seperti *Google Scholar* dan *PubMed*. Penilaian kualitas metodologi dari 4 jurnal dinilai dengan *Scimago Journal and Country Rank* (SJR). *Literature Review* yang digunakan merupakan terbitan 5 tahun terakhir yaitu 2016-2021. Kriteria jurnal yang direview adalah jurnal internasional yang menggunakan Bahasa Inggris dengan subyek anak sekolah yang berusia 6-13 tahun yang menggunakan tas sekolah dengan beban >10% berat badan, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. **Hasil:** Setelah dilakukan telaah *literature* pada 4 jurnal, menunjukkan bahwa terdapat Hubungan antara Berat Tas dengan Nyeri Punggung Anak Sekolah Usia 6-13 tahun secara signifikan. **Kesimpulan:** Tampak signifikan Berat Tas dengan Nyeri Punggung pada Anak Sekolah Usia 6-13 tahun.

Kata Kunci: berat tas, nyeri punggung, anak sekolah

RELATIONSHIP BETWEEN BAG WEIGHT AND BACK PAIN FOR SCHOOL CHILDREN AGED 6 – 13 YEARS: LITERATURE REVIEW

Syifa Bakhitah

Abstract

Background: Continuous use of bags weighing >10% of body weight in school children will cause musculoskeletal complaints, one of which is back pain. Therefore, this paper aims to analyze the relationship between bag weight and back pain which was reviewed through journals that have been found. **Method:** The writing used is a literature review and the journal used is a type of research Cross Sectional. Search literature this was obtained through published internet sites, such as Google Scholar and PubMed. The methodological quality assessment of the 4 journals was assessed with the Scimago Journal and Country Rank (SJR). The literature review used is published in the last 5 years 2016-2021. The criteria for the journals reviewed are international journals that use English with the subjects of school children aged 6-13 years using school bags with a load of >10% body weight, male and female. **Results:** After reviewing the literature on 4 journals, it showed that there was a significant relationship between bag weight and back pain for school children aged 6-13 years. **Conclusion:** Significant weight of bag with back pain in school children aged 6-13 years.

Keywords : bag weight, back pain, school children