

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil dari *review* sejumlah total 5 artikel ilmiah dapat ditarik kesimpulan bahwa setelah diberikan intervensi berupa FIFA 11+ *Kids* berhasil meningkatkan *agility* pada pemain sepak bola anak-anak yang didasarkan dengan pembahasan-pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya menggunakan artikel-artikel yang di dapatkan.