



***LITERATURE REVIEW : EFEK PHYSICAL ACTIVITY TERHADAP
KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK DENGAN ATTENTION-DEFICIT
HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)***

KARYA TULIS ILMIAH

DIMAS ARIF ALFARISYI

1810702033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**



***LITERATURE REVIEW : EFEK PHYSICAL ACTIVITY
TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK DENGAN
ATTENTION-DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

DIMAS ARIF ALFARISYI

1810702033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dimas Arif Alfarisyi

NRP : 1810702033

Tanggal : 13 Juli 2021

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Arif Alfarisyi
NRP : 181070233
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“LITERATURE REVIEW: Efek *Physical Activity* Terhadap Kemampuan Kognitif Anak dengan *Attention Hyper Activity Disorder (ADHD)*.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Dimas Arif Alfarisyi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Dimas Arif Alfariysi
NRP : 1810702033
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review: Efek Physical Activity Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Dengan Attention Hyper Activity Disorder (ADHD)*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustivawan, SST, FT, M. Fis, Ftr
Ketua Penguji



Heri Wibisono, S.Pd, M.Si
Penguji II (Pembimbing)



Agustiyawan, SST, FT, M. Fis, Ftr
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

LITERATURE REVIEW EFEK PHYSICAL ACTIVITY TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK DENGAN ATTENTION-DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Dimas Arif Alfarysi

Abstrak

Tujuan: Mengetahui hubungan aktifitas fisik dengan kognitif anak dengan gangguan *Attention-Deficit Hyperactivity Disorder* dengan menelaah *literature* dan jurnal ataupun hasil penelitian yang serupa. **Metode:** pencarian *literature* berupa artikel penelitian dengan menggunakan *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direct* dengan *keyword* tertentu dan rentang periode 2012-2021. Artikel yang didapatkan disesuaikan dengan kriteria data berupa kesesuaian topik, metode penelitian yang digunakan, sampel, intervensi, instrument/parameter, dan hasil dari setiap artikel dengan total 7 artikel didapatkan. **Hasil:** Hasil telaah dari 7 artikel yang didapatkan peningkatan nilai kognitif anak dengan ADHD setelah menerima intervensi aktifitas fisik dengan dosis tertentu. **Kesimpulan:** Aktifitas fisik dapat meningkatkan kemampuan kognitif anak dengan gangguan *Attention-Deficit Hyperactivity Disorder*.

Kata kunci: Aktifitas Fisik, *Attention-Deficit Hyperactivity Disorder*, Fungsi Kognitif

LITERATURE REVIEW : EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON COGNITIVE FUNCTION IN YOUNG PEOPLE WITH ATTENTION-DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Dimas Arif Alfarisyi

Abstract

Objective: To explore the effects of physical activity in children with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder by reviewing journal, literature, article, and result of research on the topic. **Methods:** Researching articles by using Google Scholar, PubMed, and Science Direct with specific keywords in the period between 2012-2021. The articles obtained are adjusted to the data criteria in the form of the appropriateness of topics, research methods used, samples, interventions, instruments / parameters, and the results of each article with a total of 7 articles obtained. **Result:** The results of the study of 7 articles obtained improved cognitive scores of children with ADHD after receiving physical activity interventions with a certain dose. **Conclusion:** Physical activity can improve the cognitive abilities of children with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder.

Keywords: Attention-Deficit Hyperactivity Disorder, Cognitive Function, Physical Activity,

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah SWT, Dialah Tuhan Yang Maha Esa dan karena karuniaNya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya dan penulis berharap dapat membawa manfaat yang sebesar-besarnya. Tidak lupa selawat serafim penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad ﷺ, nabi akhir zaman serta suri teladan bagi seluruh umat manusia. Pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “*Literature Review: Efek Aktifitas Fisik Terhadap Kognitif Anak dengan Attention-deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)*”.

Terimakasih yang sebesar-besarnya tidak lupa penulis ucapkan kepada orang tua, dosen dan teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini, baik langsung atau tidak langsung, baik moril atau materi. Tentunya dengan dukungan dan bantuan mereka sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan sebaik-baiknya.

Dalam pembuatannya karya tulis ilmiah ini tentunya memiliki hambatan dan kekurangan sehingga tentunya masih memiliki banyak kesalahan, dengan kerendahan hati penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan berharap karya tulis ini dapat membawa manfaat yang seluas-luasnya bagi masyarakat dan bangsa.

Jakarta, 29 Maret 2021

Penulis

Dimas Arif Alfariyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penelitian	3
I.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Tumbuh kembang Anak	5
II.2 Attention-deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)	6
II.3 Kemampuan Kognitif	11
II.4 Aktifitas Fisik	12
II.5 Kerangka Berfikir	15
II.6 Kerangka Konsep.....	15
II.7 Hipotesa	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Desain Penulisan.....	17
III.2 Waktu dan Pengambilan Data <i>Literature</i>	17
III.3 Kriteria Sumber	17
III.4 Strategi Pencarian Literature	18
III.5 Variabel.....	18
BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW	20
IV.1 Kualitas Data	20
IV.2. Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data	21
IV.3 Penjelasan	27
BAB V PEMBAHASAN	32
V.1 Pembahasan	32
V.2 Pengaruh Physical Activity dengan Peningkatan Kognitif Anak dengan ADHD.....	32
V.3 Instrument Pengukuran.	34
V.4 Kekurangan dan Hambatan Penelitian.....	35

V.5 Temuan Review	35
BAB VI PENUTUP	37
DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Symtoms ADHD	8
Tabel 2	Kriteria Diagnosis ADHD.....	9
Tabel 3	The Health Benefits of Physical Activity.....	13
Tabel 4	Definisi Operasional.....	18
Tabel 5	Hasil Penilaian Kulit Jurnal	20
Tabel 6	Hasil Ekstraksi Data	21

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Berfikir	15
Skema 2	Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Bebas Plagiaruism
- Lampiran 2 Uji Turnitin