

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil pengolahan data dari penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan sampel sebanyak 325 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pada hasil penelitian, terdapat 75 guru (23.1%) yang mengalami keluhan muskuloskeletal pada area lutut, sedangkan 250 guru (76.9%) guru lainnya tidak mengalami keluhan pada lutut. Sebagian besar dari guru yang mengalami gangguan tersebut adalah guru perempuan (81.3%) dengan presentase usia tertinggi yaitu 32% dan termasuk dalam kategori obesitas 1 (34.7%). Mayoritas guru yang mengalami keluhan pada lutut telah bekerja selama lebih dari 15 tahun (50.7%) dengan durasi kerja 4-5 jam (38.7%) saat pandemi. Sebagian besar guru menghabiskan waktu duduk kurang dari 3 jam (58.7%) saat mengajar dan < 10 menit (38.7%) untuk durasi berdiri. Dari 75 guru yang memiliki keluhan, sebanyak 29 guru (38.7%) sudah menerapkan posisi yang ergonomis saat mengajar.