

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan yang didapatkan dengan judul pengaruh pemberian zink terhadap gambaran histopatologis spermatogenesis mencit jantan (*Mus musculus*) yang di induksi obat terapi kanker cyclophosphamide didapatkan kesimpulan:

- a. Pemberian obat terapi kanker sebagai kemoterapi memiliki efek samping salah satunya adalah dapat mengganggu tahapan spermatogenesis yang pada akhirnya menyebabkan terjadinya suatu infertilitas pada pria
- b. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian zink terhadap spermatogenesis pada testis mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi cyclophosphamide.
- c. Terdapat perbedaan efektivitas dari pemberian zink terhadap spermatogenesis pada testis mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi cyclophosphamide, dengan dosis zink yang paling efektif yaitu 100 mg/KgBB.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Masyarakat Umum**

- a. Meningkatkan kewaspadaan terhadap potensi infertilitas yang diakibatkan obat terapi kanker.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang penggunaan mineral zink sebagai antioksidan.
- c. Masyarakat dapat memanfaatkan zink, dalam bentuk suplemen atau bentuk lain sebagai salah satu terapi tambahan untuk pencegahan dan pengobatan infertilitas dengan menurunkan kadar stres oksidatif.

##### **5.2.2 Peneliti**

- a. Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti lain dapat memberikan dosis zink dan siklofosfamid yang lebih bervariasi.

- b. Selain itu, perlu studi lanjutan untuk memeriksa parameter lain untuk menilai proses spermatogenesis seperti menghitung kadar testosteron, kadar FSH, kadar LH, diameter dan tebal dari tubulus seminiferous, dan analisis sperma secara kualitatif.