

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang sudah dilakukan pada siswa SMPN 9 Depok dengan judul “Hubungan antara Nyeri Punggung Bawah dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMPN 9 Depok Selama Pandemi Covid-19” didapatkan hasil adanya hubungan antara nyeri punggung bawah dengan kualitas tidur pada siswa SMPN 9 Depok selama pandemi Covid-19

VI.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya lebih baik menggunakan parameter khusus untuk kualitas tidur dan mengeksplor lebih jauh tentang karakteristik responden dan aktivitasnya lebih luas.