

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan data yang telah dianalisis hasil dari penelitian yang dilakukan menyimpulkan bahwa terdapat hubungan ketebalan lemak terhadap *running speed* pada pemain sepak bola laki-laki amatir dengan nilai  $p= 0.030$  dan *coofisien correlasi* 0.443.