

BAB VI

PENUTUP

Sesuai analisa penelitian yang telah dilakukan kepada guru SD/SMP/SMA/SMK di daerah Jabodetabek dengan judul “Gambaran Gangguan Muskuloskeletal di area Punggung Bawah pada Guru di daerah Jabodetabek” dengan hasil pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarluaskan kepada responden, dapat disimpulkan bahwa:

Karakteristik responden yang telah diteliti berdasarkan jenis kelamin sebesar 93 (71%) orang perempuan, berdasarkan usia sebanyak 43 orang (32,8%), dan berdasarkan klasifikasi IMT berada pada kategori obesitas 1 dengan jumlah 44 orang (33,6%).

Menurut hasil data yang telah terkumpul sesuai faktor resiko yang mempengaruhi timbulnya keluhan muskuloskeletal yakni berdasarkan posisi kerja terbanyak adalah duduk dengan jumlah 89 orang (67,9%) dengan posisi duduk terbanyak pada opsi 4 berjumlah 67 orang (51,1%), pada durasi kerja selama 4-5 jam perhari sebanyak 69 orang (52,7%) dengan durasi duduk <3 jam berjumlah 63 orang (48,1%), dan saat berdiri berjumlah 50 orang (38,2%) dengan durasi 10-30 menit. Didapatkan hasil penelitian dengan masa kerja terbanyak pada jangka waktu >15 tahun dengan jumlah 48 orang (36,6%), kebiasaan olahraga 88 orang (67,2%) menjawab jarang berolahraga, dan sebanyak 59 orang (45%) menjawab sering terganggu secara psychosocial dikarenakan stress.

Sesuai dengan hasil yang ada dari penelitian ini, dapat dinyatakan bahwa adanya Gambaran Gangguan Muskuloskeletal di area Punggung Bawah pada Guru di daerah Jabodetabek yang dikaitkan dengan faktor pemicu timbulnya gangguan muskuloskeletal di area Punggung Bawah.