

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Nyeri punggung bawah atau *low back pain* tidak memang salah satu gangguan kesehatan yang mungkin dekat dengan kehidupan sehari-hari setiap orang, terutama yang memiliki aktivitas sehari-hari yang cukup berat seperti yang dilakukan oleh para petani. Dari hasil penelitian yang peneliti peroleh dari hasil wawancara dan observasi langsung ke lapangan didapatkan berbagai faktor risiko yang dapat memicu terjadinya *low back pain*. Seperti pada beberapa faktor berikut menunjukkan risiko terjadinya *low back pain*.

- a. Pada faktor usia didapatkan semakin tinggi usia semakin berpengaruh terhadap risiko terjadinya *low back pain*.
- b. Pada faktor masa kerja didapatkan semakin lama masa kerja semakin tinggi risiko untuk menderita *low back pain*.
- c. Pada faktor beban kerja diperoleh data semakin tinggi beban kerja semakin beresiko untuk terkena *low back pain*.
- d. Pada faktor durasi kerja didapatkan bahwa semakin lama bekerja sehari-harinya juga dapat menjadi risiko untuk terkena *low back pain*.

VI.2 Saran

Dari data yang telah peneliti dapatkan, disarankan untuk mencari beberapa variasi beberapa aktivitas lainnya agar lebih tampak faktor lain yang akan menonjol nantinya pada pola pekerjaan petani.