

# **GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA PETANI DI KAMPUNG SURAU SUMATERA BARAT**

**Fakhri Khairullah**

## **Abstrak**

*Low back pain* merupakan salah satu penyakit yang cukup dekat dengan kehidupan manusia, terutama pada orang-orang yang memiliki aktivitas fisik yang cukup berat seperti yang dilakukan oleh para petani. Beberapa faktor risiko yang mungkin dapat menyebabkan terjadinya *low back pain* adalah faktor usia, jenis kelamin, indeks masa tubuh, kebiasaan merokok, beban kerja, masa kerja, durasi kerja, dan postur kerja. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko terjadinya *low back pain* pada petani di Kampung Surau Sumatera Barat. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan jumlah responden yang merasakan nyeri punggung bawah sebanyak 28 responden (70%). Jumlah responden terbanyak yang merasakan *low back pain* yaitu pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 15 responden (37,5%), pada rentang usia 45-55 tahun sebanyak 16 responden (40%), yang memiliki beban kerja lebih dari 25 kg sebanyak 17 responden (42,5%), dan memiliki masa kerja lebih dari 10 tahun sebanyak 26 responden (65%). Berdasarkan hasil pengukuran postur kerja menggunakan REBA didapatkan data 26 responden (65%) dengan postur kerja yang memiliki risiko sedang.

**Kata Kunci :** faktor risiko, *low back pain*, petani

# **OVERVIEW OF RISK FACTORS FOR LOW BACK PAIN IN FARMERS IN KAMPUNG SURAU WEST SUMATERA**

**Fakhri Khairullah**

## **Abstract**

Low back pain is a disease that is quite close to human life, especially for people who have quite heavy physical activity as done by farmers. Several risk factors that may cause low back pain are age, gender, body mass index, smoking habit, workload, working period, work duration, and work posture. The purpose of writing this Final Scientific Paper is to describe the risk factors for low back pain among farmers in Kampung Surau West Sumatra. This study is a descriptive study with a sample of 40 people. The results showed that the number of respondents who felt low back pain was 28 respondents (70%). The highest number of respondents who feel low back pain is the male sex as many as 15 respondents (37.5%), in the age range 45-55 years as many as 16 respondents (40%), who have a workload of more than 25 kg as many as 17 respondents (42.5%), and have a working period of more than 10 years as many as 26 respondents (65%). Based on the results of measuring work posture using REBA, data obtained from 26 respondents (65%) with work postures that have moderate risk.

**Keywords :** risk factors, low back pain, farmers