

BAB VI

PENUTUP

Penelitian ini bersifat korelasi dengan pendekatan *Cross-Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antar variabel independen (durasi penggunaan *smartphone*) dengan variabel dependen (nyeri leher) pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Sampel penelitian ini berjumlah 334 Mahasiswa yang di dapat dari metode Issac & Michael dengan tingkat kesalahan 5%. Penelitian ini di lakukan dengan menyebarkan pertanyaan via *Google Form* berupa kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Kuesioner disebar melalui *grup chat* selama kurang lebih 10 hari untuk mendapatkan sampel sejumlah 334.

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Responden yang mengalami nyeri leher pada saat penggunaan *smartphone* sebanyak 306 mahasiswa, sedangkan yang tidak mengalami nyeri sebanyak 28 mahasiswa.
- b. Durasi penggunaan *smartphone* selama 24 jam terbanyak yaitu 7-12 jam dengan penggunaan yang terkontrol.
- c. Hasil penelitian ini yaitu memiliki hubungan yang searah antara durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher dan memiliki tingkat korelasi yang lemah.