



**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN
NYERI LEHER PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

BAYU RIZKI SIDIK FATHONAH

1810702005

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021



**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN
NYERI LEHER PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

BAYU RIZKI SIDIK FATHONAH

1810702005

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Bayu Rizki Sidik Fathonah

NIM : 1810702005

Tanggal : 04 April 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2021

Yang Menyatakan,

A red meter stamp with the text "METER AIR PERMBAH" and the number "36B6AJX972829228" is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Bayu Rizki Sidik Fathonah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Rizki Sidik Fathonah
NIM : 1810702005
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Nyeri Leher Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 8 Juli 2021
Yang menyatakan



(Bayu Rizki Sidik Fathonah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Bayu Rizki Sidik Fathonah
NIM : 1810702005
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone*
Dengan Nyeri Leher Pada Mahasiswa UPN
Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis

Ketua Penguji



Condrowati, S.Fis, M.Sc

Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.FT, M.Erg

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Suci Wahyu Sulistjadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 19 Juli 2021

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA

Bayu Rizki Sidik Fathonah

Abstrak

Smartphone dianggap sebagai perangkat elektronik portabel paling populer saat ini. Jumlah pengguna *smartphone* di seluruh dunia diperkirakan mencapai 3,5 miliar pada akhir tahun 2019 dan diperkirakan akan mencapai 3,8 miliar pada tahun 2021. Beberapa literatur menyatakan bahwa penggunaan ponsel saat ini telah dikaitkan dengan keluhan muskuloskeletal (MSK), dan gejala MSK yang paling umum adalah nyeri. Salah satu nyeri yang dapat timbul karena penggunaan ponsel dalam jangka panjang adalah nyeri leher. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional study* melalui kuesioner. Parameter yang digunakan untuk mengukur durasi penggunaan *smartphone* adalah jam dan nyeri menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Berdasarkan hasil data SPSS 25 didapatkan *correlation coefficient Pearson Corelation* NRS dengan nilai $p=1$ dan durasi penggunaan *smartphone* dengan nilai $p=0,388$. Kesimpulan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher memiliki hubungan dengan tingkat hubungan yang lemah.

Kata Kunci: durasi penggunaan *smartphone*, Mahasiswa UPN Veteran Jakarta, nyeri leher, *numeric rating scale*

RELATIONSHIP OF DURATION OF SMARTPHONE USE WITH NECK PAIN IN UPN VETERAN JAKARTA STUDENTS

Bayu Rizki Sisdik Fathonah

Abstract

Smartphones are considered to be the most popular portable electronic devices today. The number of smartphone users worldwide is estimated to reach 3.5 billion by the end of 2019 and is expected to reach 3.8 billion by 2021. Some literature states that the current use of mobile phones has overcome musculoskeletal complaints (MSK), and the most common symptoms of MSK is pain. One of the pains that can arise from long-term cell phone use is neck pain. The purpose of this study was to determine the duration of smartphone use with neck pain in UPN Veterans Jakarta students. The design of this study was a cross sectional study through a questionnaire. The parameters used to measure the duration of smartphone use are hours and use NRS (Numeric Rating Scale). Based on SPSS 25 data, the Pearson Correlation NRS correlation coefficient with p value = 1 and the duration of smartphone use with p value = 0.388. The conclusion is that the duration of smartphone use with neck pain has a weak relationship with the level of the relationship.

Keywords: durations of smartphone, UPN Veteran Jakarta, neck pain, numeric rating scale

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Nyeri Leher Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta”. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Suci Wahyu Ismiyasa. S.Ft.M.Erg selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Sadariah dan Ibu Emliyati sebagai kedua orang tua penulis yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Terima kasih juga kepada teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Terima kasih juga kepada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam mengisi *Quisioner* yang telah penulis berikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga tugas karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya. Akhir kata penulis mengharapkan masukkan berupa kritik dan saran untuk melengkapi kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 4 April 2021

Penulis



Bayu Rizki Sidik Fathonah

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR SKEMA..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| I.3 Rumusan Masalah..... | 3 |
| I.4 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| I.5 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| II.1 <i>Smartphone</i> | 5 |
| II.2 Faktor Resiko Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Nyeri Leher | 7 |
| II.3 <i>Neck Pain</i> | 8 |
| II.4 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Nyeri Leher Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta | 13 |
| II.5 Alat Ukur | 14 |
| II.6 Kerangka Berfikir | 15 |
| II.7 Kerangka Konsep | 16 |
| II.8 Hipotesa | 16 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 17 |
| III.1 Desain Penelitian | 17 |
| III.2 Waktu dan Pengambilan Data | 17 |
| III.3 Populasi dan Sampel..... | 18 |
| III.4 Variabel Penelitian..... | 19 |
| III.5 Instrumen Penelitian | 21 |
| III.6 Prosedur Penelitian | 22 |
| III.7 Rencana Pengolahan dan Analisis Data Penelitian | 23 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 25 |
| IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian | 25 |
| IV.2 Karakteristik Variabel Independen dan Dependen | 27 |
| IV.3 Uji Validasi..... | 28 |

| | |
|---|----|
| IV.4 Uji Normalitas | 29 |
| IV.5 Uji Statistik | 29 |
| | |
| BAB V PEMBAHASAN | 31 |
| V.1 Kondisi Subjek Penelitian | 31 |
| V.2 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Nyeri Leher | 33 |
| V.3 Keterbatasan Penelitian | 35 |
| | |
| BAB VI PENUTUP | 36 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Desain Penelitian | 17 |
| Tabel 2 | Variabel Independent..... | 20 |
| Tabel 3 | Variabel Dependent | 21 |
| Tabel 4 | Karakteristik Subjek Penelitian | 26 |
| Tabel 5 | Karakteristik Variabel Independen..... | 27 |
| Tabel 6 | Karakteristik Variabel Dependen | 27 |
| Tabel 7 | Uji Validitas Independen | 28 |
| Tabel 8 | Uji Validitas Dependen | 28 |
| Tabel 9 | Uji Normalitas | 29 |
| Tabel 10 | Uji Analisi Hubungan | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> | 15 |
| Gambar 1 Tabel Metode Isaac dan Michael | 19 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|------------------------|----|
| Kerangka Berfikir..... | 15 |
| Kerangka Konsep..... | 16 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme