

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA

Bayu Rizki Sidik Fathonah

Abstrak

Smartphone dianggap sebagai perangkat elektronik portabel paling populer saat ini. Jumlah pengguna *smartphone* di seluruh dunia diperkirakan mencapai 3,5 miliar pada akhir tahun 2019 dan diperkirakan akan mencapai 3,8 miliar pada tahun 2021. Beberapa literatur menyatakan bahwa penggunaan ponsel saat ini telah dikaitkan dengan keluhan muskuloskeletal (MSK), dan gejala MSK yang paling umum adalah nyeri. Salah satu nyeri yang dapat timbul karena penggunaan ponsel dalam jangka panjang adalah nyeri leher. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional study* melalui kuesioner. Parameter yang digunakan untuk mengukur durasi penggunaan *smartphone* adalah jam dan nyeri menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Berdasarkan hasil data SPSS 25 didapatkan *correlation coefficient Pearson Corelation* NRS dengan nilai $p=1$ dan durasi penggunaan *smartphone* dengan nilai $p=0,388$. Kesimpulan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher memiliki hubungan dengan tingkat hubungan yang lemah.

Kata Kunci: durasi penggunaan *smartphone*, Mahasiswa UPN Veteran Jakarta, nyeri leher, *numeric rating scale*

RELATIONSHIP OF DURATION OF SMARTPHONE USE WITH NECK PAIN IN UPN VETERAN JAKARTA STUDENTS

Bayu Rizki Sisdik Fathonah

Abstract

Smartphones are considered to be the most popular portable electronic devices today. The number of smartphone users worldwide is estimated to reach 3.5 billion by the end of 2019 and is expected to reach 3.8 billion by 2021. Some literature states that the current use of mobile phones has overcome musculoskeletal complaints (MSK), and the most common symptoms of MSK is pain. One of the pains that can arise from long-term cell phone use is neck pain. The purpose of this study was to determine the duration of smartphone use with neck pain in UPN Veterans Jakarta students. The design of this study was a cross sectional study through a questionnaire. The parameters used to measure the duration of smartphone use are hours and use NRS (Numeric Rating Scale). Based on SPSS 25 data, the Pearson Correlation NRS correlation coefficient with p value = 1 and the duration of smartphone use with p value = 0.388. The conclusion is that the duration of smartphone use with neck pain has a weak relationship with the level of the relationship.

Keywords: durations of smartphone, UPN Veteran Jakarta, neck pain, numeric rating scale