

EFEKTIVITAS *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP *TRUNK CONTROL* PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW*

Zahra Adzkia Alya

Abstrak

Stroke adalah kumpulan tanda-tanda klinis karena adanya gangguan pada fungsi otak. Pasien stroke pada umumnya mengalami gangguan keseimbangan, kontrol postur, dan mobilisasi sehingga sulit untuk melakukan aktivitas. *Core stability exercise* ditunjukkan untuk meningkatkan *trunk control* dan keseimbangan pada pasien stroke. Tujuan penulisan ini adalah untuk melakukan kajian mengenai efektivitas *core stability exercise* terhadap *trunk control* pada pasien stroke terhadap artikel-artikel ilmiah yang ada. Metode penelitian ini adalah *literature review*. Parameter yang digunakan adalah *trunk impairment scale (TIS)*, sedangkan untuk penilaian metodologi menggunakan *The Physiotherapy Evidence Database rating scale (PEDro Scale)*. Artikel ilmiah yang digunakan yaitu penelitian dalam rentang waktu 2016 – 2021. Hasil dari 5 artikel ilmiah menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada *dynamic sitting balance* pada kelompok eksperimental ($p < 0,05$) dibandingkan kelompok kontrol. Yang berarti, *core stability exercise* mampu meningkatkan *trunk control* pada pasien stroke.

Kata kunci: *stroke, core stability exercise, trunk control, literature review*

EFFECTIVENESS OF CORE STABILITY EXERCISE ON TRUNK CONTROL IN STROKE PATIENTS: LITERATURE REVIEW

Zahra Adzkia Alya

Abstract

Stroke is a collection of clinical signs due to disturbances in brain function. Stroke patients generally experience balance disorders, posture control, and mobilization making it difficult to carry out activities. Core stability exercise is intended to improve trunk control and balance in stroke patients. The purpose of this paper is to study the effectiveness of core stability exercise on trunk control in stroke patients on existing scientific articles. This research method is literature review. The parameter used is the trunk impairment scale (TIS), while the methodological assessment uses The Physiotherapy Evidence Database rating scale (PEDro Scale). The scientific articles used were research in the period 2016 – 2021. The results of 5 scientific articles showed a significant increase in dynamic sitting balance in the experimental group ($p < 0.05$) compared to the control group. Which means, core stability exercise can improve trunk control in stroke patients.

Keywords: stroke, core stability exercise, trunk control, literature review