

BAB VI

PENUTUP

VI. 1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dari 114 sampel, peneliti dapat menarik kesimpulan :

- a. Sampel sebagian besar berjenis kelamin perempuan, yaitu 95 orang dengan persentase 83,8%, sedangkan laki laki berjumlah 19 orang dengan persentase 16,7%. Usia responden adalah 17-23 tahun dengan sampel terbanyak pada usia 19-20 tahun yaitu 77 orang di persentase 67,5%. Dan rata rata responden memiliki *body mass index* da *normalweight* yaitu 61 sampel dipersentase 53,5%.
- b. Terdapat 77 sampel dipersentase 67,5% yang mengalami kecanduan *smartphone*. Dan terdapat sisa sampel 37 dipersentase 32,5% yang tidak mengalami kecanduan *smartphone*.
- c. Adanya keluhan muskuloskeletal pada 7 hari terakhir dengan keluhan leher (76,3%), punggung atas (73,7%), punggung bawah (70,2%), pergelangan tangan (54,4%), bahu (52,6%), pinggul (48,2%), pergelangan kaki (40,4%), lutut (38,6%) dan siku (25,5%).
- d. Adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan keluhan nyeri muskuloskeletal pada remaja.

VI. 2 Saran

Saran yang dapat dikemukakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain sebagai berikut :

- a. Penelitian selanjutnya dengan jumlah sample yang lebih besar dibutuhkan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dan keluhan nyeri muskuloskeletal pada remaja.
- b. Pemberian penjelasan kepada responden mengenai cara pengisian kuesioner perlu dilakukan agar responden dapat mengisi kuesioner dengan

tepat. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam pemberian edukasi mengenai dampak kecanduan smarthphone terhadap keluhan muskuloskeletal pada remaja untuk mengurangi masalah yang terjadi.