

HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KELUHAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA REMAJA

Dias Mitta Widianti

Abstrak

Latar belakang : Berbagai kalangan masyarakat seperti orang tua, remaja, dan anak-anak sekarang hampir semua memiliki *smartphone*. *Smartphone* saat ini sudah menjadi kebutuhan mulai dari kebutuhan pribadi, sosial, pekerjaan, bahkan menjadi kebutuhan penting dalam pendidikan. Sehingga dapat menyebabkan penggunaan *smartphone* tidak sesuai dengan waktunya dan disebut kecanduan *smartphone* yang akan berdampak pada keluhan muskuloskeletal. **Tujuan** : Mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan keluhan nyeri muskuloskeletal pada remaja. **Metode** : Deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi mahasiswa Gizi Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Dengan jumlah sampel 114. **Alat ukur** : *Smartphone Addiction Scale*, *Nordic Muskuloskeletal Questionnaire*, Dan *Numeric Rating Scale* dan kemudian uji statistic, uji normalitas dan uji hipotesis. **Hasil data** : Uji spearman Nyeri leher ($P=0.001$), Nyeri bahu ($P=0.000$), Nyeri siku (0.008), Nyeri pergelangan tangan ($P=0.000$), Nyeri punggung atas ($P=0.001$), Nyeri punggung bawah ($P=0.004$), Nyeri pinggul ($P= 0.202$), Nyeri lutut ($P=0.80$), Nyeri pergelangan kaki ($P=0.236$). **Kesimpulan** : Adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan keluhan nyeri muskuloskeletal (nyeri leher, nyeri bahu, nyeri pergelangan tangan, nyeri punggung atas, nyeri punggung bawah) pada remaja. Namun, tidak ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan nyeri siku, nyeri pinggul, nyeri lutut, dan nyeri pergelangan kaki.

Kata kunci : ponsel pintar, nyeri muskuloskeletal, remaja

THE RELATIONSHIP OF SMARTPHONE ADDICTION WITH COMPLAINTS OF MUSCULOSKELETAL PAIN IN ADOLESCENTS

Dias Mitta Widianti

Abstract

Background: Various circles of society such as parents, teenagers, and children now almost all have *smartphones*. Smartphones have become a necessity ranging from personal, social, work, and even important in education. It can cause the use of smartphones, long duration in their use is called smartphone addiction has an impact on musculoskeletal complaints. **Objective:** To determine the relationship between smartphone addiction and complaints of musculoskeletal pain in adolescents. **Method:** Correlational descriptive with approach *cross-sectional*. The student population of Health Science Nutrition UPN Veterans Jakarta. With a sample size of 114. **Instruments:** *Smartphone Addiction Scale, Nordic Musculoskeletal Questionnaire, and Numeric Rating Scale* and then statistical tests, normality tests, and hypothesis testing. **Data results:** Spearman test Neck pain ($P = 0.001$), Shoulder pain ($P = 0.000$), Elbow pain (0.008), Wrist pain ($P = 0.000$), Upper back pain ($P = 0.001$), Lower back pain ($P = 0.004$), hip pain ($P = 0.202$), knee pain ($P = 0.80$), ankle pain ($P = 0.236$). **Conclusion:** There is a significant relationship between smartphone addiction and complaints in musculoskeletal pain (neck pain, shoulder pain, wrist pain, upper back pain, lower back pain) in adolescents. However, there was no relationship between smartphone addiction and elbow pain, hip pain, knee pain, and ankle pain.

Keywords: Smartphone, Musculoskeletal Pain, Adolescent