

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS INFERIOR PADA LANJUT USIA

**Karisma**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Seiring bertambahnya usia, banyak dari para lansia cenderung mengurangi kegiatan dan aktivitasnya oleh sebab perubahan dan penurunan berbagai fungsi dalam tubuhnya. Hal tersebut secara tidak langsung mengakibatkan prevalensi berat badan meningkat yang akan berdampak negatif apabila terus terjadi salah satunya adalah penurunan kekuatan otot pada ekstremitas inferior. Secara alami, kekuatan otot tersebut akan mengalami penurunan seiring dengan bertambahnya usia, hal tersebut juga dapat bertambah buruk apabila beban yang ditopang terlalu berlebih. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan IMT dengan kekuatan otot ekstremitas inferior pada lanjut usia. **Metode:** Desain penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah *cross-sectional study* dengan sampel adalah 48 lansia yang terdata di Yayasan Kalimatunsawa Indonesia, Bekasi. **Alat Ukur:** IMT menggunakan timbangan berat badan dan *stature meter* serta kekuatan otot ekstremitas inferior dengan *chair to stand test*. **Hasil data:** Pada uji hipotesis spearman data kekuatan otot ekstremitas inferior diperoleh nilai sig. (2-tailed) adalah  $p = 0.690$  dimana  $p > 0.05$ . **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara IMT dengan kekuatan otot ekstremitas inferior pada lanjut usia.

**Kata Kunci:** IMT, kekuatan otot ekstremitas inferior, lansia

# **CORRELATION OF BODY MASS INDEX (BMI) TO MUSCLE STRENGTH OF LOWER EXTREMITY IN ELDERLY**

**Karisma**

## **Abstract**

**Background:** As increasing age, many of elderly tend to reduce their activities due to changes and decreases in various function in the body. It will increase the prevalence of body weight that can reduce muscle strength of lower extremity. In fact, the muscle strength of the lower extremity will decrease by increasing the age and it can also get worse if the load is sustained too excessive. **Objective:** To determine the correlation BMI to muscle strength of lower extremity in elderly. **Method:** The study design is cross sectional study, with samples of 48 elderly people recorded at Yayasan Kalimatunsawa Indonesia, Bekasi. **Measuring Instrument:** BMI uses weight scales and stature meters and muscle strength of lower extremity with chair to stand test. **Result data:** In spearman hypothesis test muscle strength of lower extremity data obtained sig value. (2-tailed) is  $p = 0.690$  where  $p > 0.05$ . **Conclusion:** There is no correlation between BMI and muscle strength of lower extremity in elderly.

**Keywords:** BMI, muscle strength of lower extremity, elderly