

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapatnya hubungan antara IMT terhadap VO₂ Max pada pemain sepak bola laki-laki dengan signifikansi 0.002 dan *correlation coefficient* -0.609. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan observasi atau melakukan tes lari dilihat terlebih dulu keadaan lapangan dan cuaca.