



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA AREA
BAHU PADA GURU DI DAERAH
JABODETABEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**HAURA BALQIS SUBAGIO
1810702016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA AREA
BAHU PADA GURU DI DAERAH
JABODETABEK**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

HAURA BALQIS SUBAGIO
1810702016

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haura Balqis Subagio

NIM : 1810702016

Tanggal : 11 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2021

Yang menyatakan



(Haura Balqis Subagio)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haura Balqis Subagio
NIM : 1810702016
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Area Bahu Pada Guru Di Daerah Jabodetabek.”

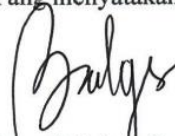
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 11 Juli 2021

Yang menyatakan,


(Haura Balqis Subagio)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Haura Balqis Subagio
NIM : 1810702016
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Area Bahu pada Guru di Daerah Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustiawan, SST.FT, M.Fis,Ftr

Ketua Penguji



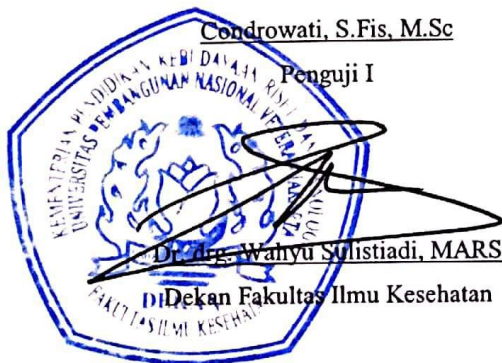
Condrowati, S.Fis, M.Sc

Penguji I



Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 16 Juli 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Juni 2021 ini adalah Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Area Bahu pada Guru di Daerah JABODETABEK. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, Msi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Hendrik Subagijo (ayah), Lia Yulia Hamidah (ibu) serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa.. Terima kasih penulis sampaikan kepada Luthfiah Gafenza, Putri Aulia Rahmayanti, dan Hanjuani Sendy Rockitamay yang telah menjadi rekan tim penelitian ini dan membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Izma Tifany dan Ginta Rania yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberi support selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada teman *online* grup Sisteen, serta Grup Kpop yang penulis idolakan terutama Exo, Seventeen, dan NCT berkat musiknya penulis dapat menikmati proses selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Meskipun begitu penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi orang banyak. Serta penulis mengharapkan masukan kritik dan saran untuk melengkapi kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 2 Mei 2020

Penulis



(Haura Balqis Subagio)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penulisan	4
1.5 Manfaat Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Gangguan Muskuloskeletal Pada Guru	6
II.2 Anatomi dan Struktur Bahu	10
II.3 Klasifikasi Nyeri.....	17
II.4 Instrumen Pengukuran Data	18
II.5 Kerangka Berfikir	19
II.6 Kerangka Konsep.....	20
II.7 Hipotesa	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 21
III.1 Metode Penelitian	21
III.2 Waktu dan Pengambilan Data	21
III.3 Populasi dan Sampel.....	21
III.4 Variabel Penelitian.....	23
III.5 Instrumen Penelitian	24
III.6 Prosedur Penelitian	24
III.7 Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	25
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 27
IV.1 Karakteristik Responden yang Mengalami Keluhan Muskuloskeletal.....	27
IV.2 Gambaran Gangguan Muskuloskeletal.....	28
IV.3 Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Area Bahu	29
IV.4 Karakteristik Subjek yang Mengalami Gangguan Muskuloskeletal Pada Area Bahu	30
IV.5 Uji Validitas.....	34

BAB V PEMBAHASAN	36
V.1 Kondisi Subjek Penelitian.....	36
V.2 Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Area Bahu pada Guru	36
V.3 Faktor Internal yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Area Bahu.....	36
V.4 Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Area Bahu.....	38
V.5 Keterbatasan Penelitian	40
 BAB VI PENUTUP	 41
 DAFTAR PUSTAKA	 42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Muscles of Shoulder</i>	14
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel <i>Dependent</i>	23
Tabel 3	Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh	27
Tabel 4	Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Gangguan Muskuloskeletal	28
Tabel 5	Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Muskuloskeletal Pada Area Bahu.....	29
Tabel 6	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan IMT	30
Tabel 7	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja dan Durasi Kerja	31
Tabel 8	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Posisi Bekerja, Durasi Duduk, dan Perangkat Kerja.....	31
Tabel 9	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Postur Kerja	32
Tabel 10	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i>	33
Tabel 11	Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i>	34
Tabel 12	Uji Validitas terhadap Kuesioner Pribadi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Postur Bekerja.....	10
Gambar 2	Anatomi Shoulder Anterior dan Posterior	11
Gambar 3	<i>Muscle of Shoulder</i>	13
Gambar 4	<i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 5	<i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i>	19
Gambar 6	Ukuran Sampel dari Populasi Tertentu	22

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep	20
---------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 8	Hasil Turnitin