

## DAFTAR PUSTAKA

- Accessories, S., & Instructions, E. (n.d.). *Balance Exercises Static Standing – Single Leg Stance*.
- Afafah, M. N. F. 2018. *Analisis Keseimbangan Statis Dan Keseimbangan Dinamis Wanita Paguyuban Olahraga Lansia Perumahan Pongangan Indah Gresik*. 2, 292–298.
- Between, R., Mass, B., & Adults, I. O. (n.d.). *Relationships Between Body Mass Index and Inactive Older Adults*. 85–90.  
<https://doi.org/10.1519/JPT.0000000000000195>
- Boja. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(3), 30–35.
- Cha, L. S. 2013. *Pengaturan Pola Hidup dan Aktifitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup*. No 1(1), 1–7.
- Greve, J., Alonso, A., Bordini, A. C. P. G., & Camanho, G. L. 2007. Correlation between body mass index and postural balance. *Clinics*, 62(6), 717–720.  
<https://doi.org/10.1590/S1807-59322007000600010>
- Ilyasin, M. 2018. *Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keseimbangan statis pada lanjut usia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*.
- Indarwati, R., Psik, M., & Unair, F. K. 2010. Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(2), 59–68. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i2.716>
- Indonesia, R. 1997. *Www.Bphn.Go.Id*.
- Irfan. 2016. *Keseimbangan pada Manusia* di <https://ifi.or.id/artikel02html> (diakses 20 Maret 2021)
- Karunia, ni luh putu gita, Wibawa, A., & Adiputra, luh made indah sri handari. 2015. Correlation Body Mas Index ( Bmi ) With Static Balance of Students in Medical Faculty Udayana University. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, 29–33.
- Khadhiroh, M. R. 2018. Peningkatan Keseimbangan Statis Dan Dinamis Pada Wanita Lansia Melalui Senam Bugar Lansia Posyandu Lansia Berseri Bancar Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2), 4–5.
- Lestari, A. C. 2019. *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan*

*Keseimbangan Tubuh dan Resiko Jatuh (Studi Observasional Analitik pada Lansia di Panti Werdha Pucang Gading Kecamatan Pedurungan Kota Semarang).*

Lilik Pranata, Dheni koerniawan, N. elisabeth D. 2019. Efektifitas Rom Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 5(1), 110–117.

Mardilah. 2017. *Identifikasi Gangguan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wherda Minaula Kendari*. [http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/298/1/KTI\\_GABUNGAN.pdf](http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/298/1/KTI_GABUNGAN.pdf)

M. buyanov. (1967). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, 8–29.

Niswatin, D., Agung, W., Nur, S., Rosida, L., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Geriatri, D., Biomedik, D., Kedokteran, F., & Mangkurat, U. L. (n.d.). *Literatur Review : Hubungan Indeks Massa Tubuh ( Imt ) Dengan Massa Otot*. 171–180.

Oliver, J. 2019. Bab Ii Tinjauan Pustaka Aplikasi. *Hilos Tensados*, 1, 1–476. [http://repository.potensi-utama.ac.id/jspui/bit-stream/123456789/2990/6/BAB II.pdf](http://repository.potensi-utama.ac.id/jspui/bit-stream/123456789/2990/6/BAB%20II.pdf)

Pada, O., Di, L., Wredha, P., & Asih, R. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Wredha Rindang Asih Iii Kecamatan

Safitri, S. 2015. Instabilitas dan Kejadian Jatuh pada Lansia. *J Agromed Unila*, 2, 4.

Sataloff, R. T., Johns, M. M., & Kost, K. M. (n.d.). *Keperawatan Genetik*. Jakarta Selatan : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Sperrin, M., Marshall, A. D., Higgins, V., Renehan, A. G., & Buchan, I. E. 2016. Body mass index relates weight to height differently in women and older adults: Serial cross- sectional surveys in England (1992-2011). *Journal of Public Health (United Kingdom)*, 38(3), 607–613. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdv067>

Studi, P., Fakultas, F., Universitas, K., Bali, D., Kunci, K., Tubuh, P., Kifosis, T., Statik, K., & Terbuka, K. M. (2014). *Pada Lansia Relationship Between Body Posture Against Static Balance in Elderly Pendahuluan*.

*Meningkatnya Usia Harapan Hidup ( UHH ) merupakan bagian dari kesuksesan pembangunan di bidang kesehatan dimana hal ini berpengaruh pada proporsi populasi usia leb. 013.*