

BAB VI

PENUTUP

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada 48 lanjut usia yang terdata di Yayasan Kalimatunsawa Indonesia, Bekasi. Peneliti menarik kesimpulan, yaitu :

- a. Karakteristik responden berdasarkan usia dengan kategori lanjut usia menjadi sampel terbanyak dengan persentase 81,3% jika dibandingkan dengan kategori lanjut usia tua persentasenya 14,6% dan usia sangat tua dengan persentasenya yaitu 4,2%.
- b. Lanjut usia yang termasuk dalam kategori indeks massa tubuh yang tidak berlebih ($<18,5-22-9\text{kg/m}^2$) sebanyak 16 lanjut usia, sedangkan lanjut usia yang masuk dalam kategori indeks massa tubuh berlebih ($>23\text{ kg/m}^2$) sebanyak 32 lanjut usia.
- c. Keseimbangan statis pada lanjut usia yang diukur dengan *one leg stance test* menunjukkan bahwa sebanyak 29 lanjut usia memiliki keseimbangan statis yang buruk (<14 detik), 10 lanjut usia memiliki keseimbangan statis yang sangat baik (>30 detik) dan 9 lanjut usia memiliki keseimbangan statis yang baik (14-30 detik).
- d. Berdasarkan hasil penelitian, dapat dinyatakan bahwa tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan statis pada lanjut usia.