

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KESEIMBANGAN STATIS PADA LANJUT USIA

Suci Nurullah Islamiah

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan keseimbangan statis pada lanjut usia. Adapun yang menjadi latar belakang penulisan karya tulis ilmiah ini adalah karena setiap tahunnya 30% lanjut usia pernah mengalami jatuh yang mana dampak dari kejadian jatuh tersebut menyebabkan cedera yang ringan sampai cedera yang berat. Disamping itu, semakin bertambahnya usia seseorang akan mengalami penurunan massa otot dan memudahkan terjadinya penumpukan lemak pada tubuh. Oleh karena itu, penulis beranggapan kajian berkaitan dengan hubungan diantara keduanya perlu diteliti. Untuk mengetahui hubungan tersebut, penulis menggunakan metode kuantitatif dan menggunakan *one leg stance test* sebagai alat ukur untuk menilai keseimbangan statis pada lanjut usia. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang terdaftar di Yayasan Kalimatunsawa Indonesia, Bekasi. Selain itu, waktu penelitian dilakukan pada tanggal 3-4 Juli 2021 dan bertempat di rumah masing-masing responden. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan nilai *correlation coefficient spearman's rho* variabel indeks massa tubuh dengan nilai $p= 1$ dan variabel *one leg stance test* mata terbuka dengan nilai $p= 0.069$. Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan statis pada lanjut usia.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Keseimbangan Statis, *One Leg Stance Test*, Lanjut Usia

RELATIONS OF BODY MASS INDEX WITH STATIC BALANCE IN ELDERLY

Suci Nurullah Islamiah

Abstract

This study purpose to determine the relationship between body mass index with static balance in elderly. The background for writing this scientific paper is because every year 30% of the elderly have experienced a fall where the impact of the fall causes minor injuries to serious injury. In addition, with increasing age a person will experience a decrease in muscle mass and facilitate the accumulation of fat in the body. Accordingly that authors assume that studies related to the relationship between the two words need to be analyzed. To find out this relationship, author used quantitative methods and used the one leg stance test as a measuring instrument to assess static balance in elderly. The population used in this study was the elderly who were registered at the Kalimatunsawa Indonesia Foundation, Bekasi. Besides that, the time of the research was carried out on 3-4 July 2021 and took place at each respondent's house. The results of his study show the correlation coefficient of the spearman's rho body mass index variable with a value $p=1$ and the one leg stance test variable with open eye with a value $p=0.069$. Based on the results of the study, author concluded that there was no relationship between body mass index with static balance in elderly.

Keywords : Body Mass Index, Static Balance, One Leg Stance Test, Elderly