

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di SMPN 9 Depok pada tahun 2021, diperoleh kesimpulan tidak ada hubungan yang signifikan dengan nyeri punggung dengan aktivitas fisik pada siswa SMPN 9 Depok. Hal ini teruji secara statistik dengan nilai  $p=0,388$ . Berdasarkan penelitian ini mayoritas responden memilih tidak ada nyeri pada punggung bawah, namun pilihan terbesar kedua responden memilih nyeri ringan pada punggung bawah. Untuk aktivitas fisik mayoritas responden hanya melakukan aktivitas ringan namun sebagian besar melakukan aktivitas sedang dirumahnya selama pandemi Covid-19.