

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas 8 dan 9 SMPN 9 Depok dengan judul “Hubungan antara nyeri punggung bawah dengan kegiatan sedentari pada siswa SMPN 9 Depok selama pandemi Covid-19” disimpulkan bahwa

- a. Tidak ada hubungan antara nyeri punggung bawah dengan kegiatan sedentari pada siswa SMPN 9 Depok.
- b. Berat badan yang dimiliki subjek penelitian rata-rata tergolong normal
- c. Kegiatan sedentari yang dimiliki subjek penelitian rata-rata tergolong tinggi yaitu sebanyak 124 orang.
- d. Skala nyeri yang dirasakan subjek penelitian paling banyak terdapat pada kategori nyeri yang ringan.