

# HUBUNGAN ANTARA NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN KEGIATAN SEDENTARI PADA SISWA SMPN 9 DEPOK SELAMA PANDEMI COVID-19

Aulia Noor Pradipta

## Abstrak

Pada saat Covid-19 saat ini para remaja terutama remaja SMP lebih banyak menghabiskan waktu didepan *gadget* yang menyebabkan kurangnya kegiatan yang mengeluarkan banyak energi sehingga dapat terjadinya gangguan pada nyeri punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara nyeri punggung dengan kegiatan sedentari pada siswa SMPN 9 Depok selama pandemi Covid-19. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Parameter yang dipakai yaitu kuesioner berupa *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)* dan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data menggunakan uji statistik. Dari hasil penelitian tersebut diikatakab bahwa hasil  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ) dan hasil uji *Chi-Square* sebesar 0,335 yang menunjukkan tidak adanya hubungan antara nyeri punggung bawah dengan kegiatan sedentari.

**Kata Kunci:** kegiatan sedentari, nyeri punggung bawah, siswa SMP

# **CORRELATION OF LOW BACK PAIN WITH SEDENTARY BEHAVIOR TO STUDENTS OF SMPN 9 DEPOK DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Aulia Noor Pradipta**

## **Abstract**

When the Covid-19 currently teenagers especially junior high school spend more time in front of gadgets that causes a lack of bring out much energy and can occurrence of disabillities of low back pain. The research aims is to knowing correlation of low back pain with sedentary behavior to studentr=s of SMPN 9 Depok during the Covid-19 pandemic. The method of this research is descriptive correlative research with cross sectional design. The parameter used were Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ) and Numeric Rating Scale (NRS). Data analysys using statistica test. From of the research get results  $p= 0,000 (<0,05)$  and the results of the Chi-Square test amounted to 0,335 which existence not correlation of low back pain and sedentary behavior.

**Keywords:** sedentary behavior, low back pain, junir high school student