

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil analisa *literature review* artikel ilmiah yang telah penulis lakukan, *mirror therapy* berpengaruh kepada peningkatan fungsi motorik terhadap penderita *post stroke* dimana hal ini terjadi karena adanya rangsangan visual sensori yang dilakukan selama program latihan berlangsung sehingga meningkatkan kemampuan otot yang terkena/lemah dan diharapkan berefek pada gerakan dan pada ruang lingkup sendi terjadi perubahan melawan gravitasi, dari 4 artikel ilmiah yang ditemukan menunjukkan hasil uji signifikan dengan nilai ( $p < 0,01$ ) dan ( $p < 0,05$ ) dan 1 artikel ilmiah menunjukkan hasil secara angka pada *pre* dan *post test* terjadi peningkatan durasi dan pengulangan berjalan, berdasarkan analisa dan hasil beberapa artikel ilmiah bahwa fungsi motorik pada penderita *post stroke* meningkat apabila koordinasi dan kekuatan otot terjadi, *mirror therapy* memiliki efek untuk meningkatkan fungsi motorik pada penderita *post stroke* karena menggabungkan komponen pola gerak dasar dan visual sensori serta koordinasi sehingga *mirror therapy* memenuhi unsur peningkatan fungsi motorik.