



***LITERATURE REVIEW : EFEK MIRROR THERAPY TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA
PENDERITA POST STROKE***

KARYA TULIS ILMIAH

RIZKY YULIAN CANDRA

1810702001

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021



***LITERATURE REVIEW : EFEK MIRROR THERAPY TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA
PENDERITA POST STROKE***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

RIZKY YULIAN CANDRA

1810702001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang saya rangkai telah saya nyatakan benar.

Nama : Rizky Yulian Candra
NRP : 1810702001
Tanggal : 13 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang Menyatakan



Rizky Yulian Candra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Yulian Candra
NRP : 1810702001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: “*Literature Riview: Efek Mirror therapy terhadap peningkatan fungsi motorik pada penderita post stroke*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama sayas sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal :13 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Rizky Yulian Candra)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rizky Yulian Candra
NIM : 1810702001
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review: Efek Mirror Therapy Terhadap Peningkatan Fungsi Motorik pada Penderita Post Stroke*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Agustiyan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Ketua Penguji



Condrowati, S.Fis, M.Sc
Penguji I

Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Penguji II (Pembimbing)

Agustiyan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 16 Juli 2021

LITERATURE REVIEW: EFEK MIRROR THERAPY TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA PENDERITA *POST STROKE*

Rizky Yulian Candra

Abstrak

Stroke merupakan suatu gangguan yang terjadi akibat adanya sumbatan atau pecahnya pembuluh darah yang ada di otak sehingga mengakibatkan adanya gangguan fungsi gerak motorik, hal ini perlu adanya suatu intervensi untuk mengembalikan gerak fungsi motorik, seperti *mirror therapy* yang bertujuan untuk meningkatkan fungsi motorik pada penderita *post stroke*. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengkaji efektifitas dari *mirror therapy* terhadap artikel ilmiah yang ditelaah. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review*. Artikel ilmiah yang digunakan yaitu penelitian dengan jenis *research study* dengan judul yang sesuai dengan kata kunci dalam rentang tahun 2016-2021. Telah ditemukan 5 artikel ilmiah yang digunakan sesuai dengan kriteria penulisan. Berdasarkan hasil yang telah ditemukan dengan uji signifikan dan *pre* dan *post test* menunjukkan nilai $P < 0,005$ dan $P < 0,001$ pada kelompok yang diberikan *mirror therapy*. yang berarti *mirror therapy* memberikan efek untuk meningkatkan fungsi motorik pada penderita *post stroke*.

Kata Kunci: *mirror therapy*, penderita *post stroke*, fungsi motorik, *literature review*

LITERATURE REVIEW: EFFECT OF MIRROR THERAPY ON FUNCTION MOTOR OF POST *STROKE* PATIENT

Rizky Yulian Candra

Abstract

Stroke is a disorder that occurs caused cloged or outbreak of blood vessels in the brain resulting in impaired motor function, this requires an intervention to restore motor function motion, such as mirror therapy which aims to improve motor function in post-*stroke* patients. The purpose of this paper is to examine the effectiveness of mirror therapy on scientific articles that are reviewed. The research method used is literature review. The scientific articles used are research with the type of research study with titles that match the keywords in the 2016-2021 range. It has been found 5 scientific articles that are used in accordance with the paper criteria. the results that have been found with significant test and pre and post test with a value $P < 0.005$ and $P < 0.001$ in the group given mirror therapy. which means mirror therapy have an effect on improving motor function in post-*stroke* patients.

Keywords: mirror therapy, post *stroke* patient, function motor, literature review

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberi karunia serta limpahan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“EFEK *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA PENDERITA *POST STROKE*”** karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta.

Dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada, Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing dan juga pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun karya tulis ilmiah dan memberikan banyak ilmu serta masukan pada setiap rintangan yang penulis hadapi, ucapkan terimakasih saya berikan kepada ayah saya Kosmas Yul dan ibu saya Ami Winiarsih tercinta yang telah memberikan dukungan moril materil maupun doanya yang tiada hentinya, juga kepada kaka dan adik saya, Lenny Yulia Deswanty, Sheila Yunica dan keponakan saya jojo serta sahabat dan teman-teman saya tercinta yang telah menyemangati dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritikan dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan ini. Akhirnya segala bantuan dan dorongan dari semua pihak yang membantu penulis saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, 2021

Penulis

(Rizky Yulian Candra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah	2
I.3 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
I.4 Tujuan Penelitian.....	3
I.5 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 <i>Stroke</i>	5
II.2 <i>Hemiparesis</i>	8
II.3 Fungsi Motorik	9
II.4 <i>Mirror Therapy</i>	11
II.5 Kerangka Berpikir	14
II.6 Kerangka Konsep	15
II.7 Hipotesa	15
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 16
III.1 Desain Penelitian	16
III.2 Kriteria Sumber	16
III.3 Waktu dan Pengambilan Data Penelitian	17
III.4 Strategi Pencarian <i>literature</i>	17
III.5 Variabel	18
III.6 Instrumen <i>Literature Review</i>	19
III.7 Strategi Analisa Hasil <i>Literature Riview</i>	19
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 21
IV.1 Deskripsi Sumber Penelitian yang Didapatkan	21
IV.2 Hasil Penilaian Kualitas Metodologi	22
IV.3 Hasil Ekstraksi dan Telaah Data.....	24
IV.4 Metode PICO dalam Artikel Ilmiah	29
 BAB V PEMBAHASAN	 32
V.1 Karakteristik Subjek dalam Artikel Ilmiah.....	32

V.2	Karakteristik <i>Mirror Therapy</i> dalam Artikel Ilmiah	33
V.3	<i>Mirror Therapy</i> terhadap Fungsi Motorik pada Penderita <i>Post Stroke</i>	35
V.4	Keterbatasan dalam Penulisan <i>Literature Review</i>	40
BAB VI PENUTUP		41
DAFTAR PUSTAKA		42
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kerangka Konsep.....	15
Tabel 2	Tabel Metode PICO	18
Tabel 3	Deskripsi Penelitian	21
Tabel 4	Intrepetasi Scimago.....	22
Tabel 5	Hasil Penilaian Kualitas Metodologi	22
Tabel 6	Karakteristik Data yang Digunakan.....	24
Tabel 7	Karakteristik Intervensi.....	27
Tabel 8	Karakteristik Subjek.....	28
Tabel 9	Karakteristik PICO.....	29

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Berpikir	14
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Bebas Plagiarisme

Lampiran 2 Hasil Uji Turnitin