

LITERATURE REVIEW: EFEK MIRROR THERAPY TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA PENDERITA POST STROKE

Rizky Yulian Candra

Abstrak

Stroke merupakan suatu gangguan yang terjadi akibat adanya sumbatan atau pecahnya pembuluh darah yang ada di otak sehingga mengakibatkan adanya gangguan fungsi gerak motorik, hal ini perlu adanya suatu intervensi untuk mengembalikan gerak fungsi motorik, seperti *mirror therapy* yang bertujuan untuk meningkatkan fungsi motorik pada penderita *post stroke*. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengkaji efektifitas dari *mirror therapy* terhadap artikel ilmiah yang ditelaah. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review*. Artikel ilmiah yang digunakan yaitu penelitian dengan jenis *research study* dengan judul yang sesuai dengan kata kunci dalam rentang tahun 2016-2021. Telah ditemukan 5 artikel ilmiah yang digunakan sesuai dengan kriteria penulisan. Berdasarkan hasil yang telah ditemukan dengan uji signifikan dan *pre* dan *post test* menunjukkan nilai $P < 0,005$ dan $P < 0,001$ pada kelompok yang diberikan *mirror therapy*. yang berarti *mirror therapy* memberikan efek untuk meningkatkan fungsi motorik pada penderita *post stroke*.

Kata Kunci: *mirror therapy*, penderita *post stroke*, fungsi motorik, *literature review*

LITERATURE REVIEW: EFFECT OF MIRROR THERAPY ON FUNCTION MOTOR OF POST *STROKE* PATIENT

Rizky Yulian Candra

Abstract

Stroke is a disorder that occurs caused cloged or outbreak of blood vessels in the brain resulting in impaired motor function, this requires an intervention to restore motor function motion, such as mirror therapy which aims to improve motor function in post-*stroke* patients. The purpose of this paper is to examine the effectiveness of mirror therapy on scientific articles that are reviewed. The research method used is literature review. The scientific articles used are research with the type of research study with titles that match the keywords in the 2016-2021 range. It has been found 5 scientific articles that are used in accordance with the paper criteria. the results that have been found with significant test and pre and post test with a value $P < 0.005$ and $P < 0.001$ in the group given mirror therapy. which means mirror therapy have an effect on improving motor function in post-*stroke* patients.

Keywords: mirror therapy, post *stroke* patient, function motor,
literature review