

HUBUNGAN *LOWER EXTREMITY PAIN* TERHADAP *LOW BACK PAIN* PADA PEMAIN BASKET AMATIR USIA 17-23 TAHUN

Kemal Nafi Riyanto

Abstrak

Latar belakang: *Low back pain* merupakan masalah umum pada atlet khususnya pemain basket. Kelainan ini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti abnormalitas pada otot-otot tungkai. Tungkai bawah memberikan stabilitas pada gerakan lumbar dan mengontrol reaksi gaya ke punggung bawah. Sehingga apabila gerakan tungkai bawah mengalami kelainan—dalam hal ini *lower extremity pain*, maka akan mempengaruhi gerakan tulang belakang. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *lower extremity pain* terhadap *low back pain* pada pemain basket. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional study* dengan menggunakan kuesioner. Sebanyak 91 atlet basket amatir berusia 17-23 tahun ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini. Parameter yang digunakan untuk mencari hubungan *lower extremity pain* terhadap *low back pain* adalah *Numeric Rating Scale* (NRS). *Lower extremity pain* pada penelitian ini dibatasi menjadi *injury* pada 3 bagian seperti *ankle*, *knee*, dan *thigh/hip*. **Hasil:** Berdasarkan hasil olah data menggunakan SPSS 25.0 didapatkan sebanyak 55 dari 91 responden (60,4%) mengalami keluhan *low back pain*. Setelah uji korelasi diperoleh *correlation coefficient* Spearman's rho *lower extremity pain* dan *low back pain* $p = 0,222$ dengan nilai signifikansi $p = 0,034$. **Kesimpulan:** Kesimpulan pada penelitian ini adalah *lower extremity pain* berpengaruh terhadap *low back pain*.

Kata Kunci: *lower extremity pain*, pemain basket, *low back pain*, *numeric rating scale*

LOWER EXTREMITY PAIN AND ITS ASSOCIATION TOWARDS LOW BACK PAIN IN AMATEUR BASKETBALL PLAYER BETWEEN 17-23 YEARS OLD

Kemal Nafi Riyanto

Abstract

Background: Low back pain is a common problem among athletes moreover basketball player. This anomaly affected by several factors such as abnormality of lower extremity muscles. Lower extremity provide stability to lumbar movements and control force from surface to lower back. If the movements of lower extremity interfered by any means—in this case lower extremity pain, it will affect the way our spine moves. **Objective:** The purpose of this research is to find association amongst lower extremity pain and low back pain in amateur basketball player. **Methods:** This cross-sectional study use self-reported questionnaire to collect information about their sporting activities and so on. 91 amateur basketball player with the range of age 17-23 years old participated in this study. The measuring instrument in this study is Numeric Rating Scale (NRS) to assessed association between low back pain and lower extremity pain. In this study, the lower extremity pain divided into 3 parts of injury in ankle, knee, and thigh/hip. **Results:** Final results of this study were assessed with SPSS 25.0 and obtained that 55 of 91 amateur basketball player (60,4%) experience low back pain. Correlation coefficient Spearman's rho between lower extremity pain and low back pain with the value $p = 0,222$ with significance level of $p = 0,034$. **Conclusion:** In conclusion, lower extremity pain was associated with low back pain.

Keywords: lower extremity pain, basketball players, low back pain, numeric rating scale