

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan bersamaan dengan hasil pengolahan data dari sampel sebanyak 325 orang yang menggunakan teknik Krejcie dan Morgan didapatkan 150 orang (46.2%) mengalami keluhan nyeri bahu dan 175 orang (53.8%) tidak ada keluhan nyeri bahu. Sebagian besar guru yang mengalami keluhan bahu berusia diatas 36 tahun dengan persentase 60% yang berjenis kelamin perempuan paling banyak dengan persentase 77% dan proporsi tubuh baik dalam kategori normal sebanyak 44 orang (29%). Sesuai dengan usia guru diatas 36 tahun yang mengalami keluhan bahu terbanyak, maka pengalaman kerja guru mayoritas diatas 15 tahun yang berjumlah 56 orang (38%) dengan durasi kerja perhari dalam jam berada di rentang waktu 4-5 jam sebanyak 64 orang (42%) paling banyak mengeluhkan nyeri bahu. Kondisi guru dalam bekerja paling banyak dalam posisi duduk sebanyak 98 orang (65%) dengan sisa 52 orang (35%) bekerja dalam posisi duduk dan berdiri. Durasi duduk lebih dari 4 jam menjadi mayoritas guru mengalami keluhan nyeri bahu sebanyak 78 orang (52%), berkaitan dengan durasi duduk postur tubuh yang digunakan guru ialah postur yang salah yang berjumlah 90 orang (60%).