

GAMBARAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* PADA PELAUT KRI TORANI-860

Dani Hafiz Utomo

Abstrak

Latar Belakang *Musculoskeletal disorder* umum dijumpai pada pada tentara karena beban kerja yang berat dan berbahaya, tidak terkecuali tentara yang bekerja di kapal perang. Keluhan yang dirasakan beragam, baik yang sifatnya *reversible* maupun *persistent* sehingga menurunkan kesiapan tempur pelaut di kapal Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan data yang diperoleh mengenai *musculoskeletal disorder* pada pelaut KRI Torani-860. Metode Penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan *cross-sectional study*. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga mendapatkan sampel sebanyak 23 pelaut. Parameter yang digunakan adalah *Nordic Body Map* (NBM), *Nordic Musculoskeletal Questionnaire* (NMQ), dan *Rapid assesment of Physical Activity* (RAPA). Hasil Penelitian didapatkan (91.3%) pelaut melakukan *physical activity* kategori *Active* pada RAPA 1, (91.3%) pelaut memiliki tingkat risiko ringan MSD, sebesar (82.6%) mengeluhkan MSD 12 bulan maupun 7 hari terakhir, (69.6%) mengalami gangguan aktivitas normal akibat MSD, punggung bawah (78.3%) dan leher (60.8%) merupakan dua regio yang paling banyak mengalami gangguan MSD. Kesimpulan penelitian ini adalah, sebagian besar pelaut memiliki keluhan MSD dengan kategori ringan dimana MSD yang terjadi pada pelaut memiliki banyak faktor pencetus yang dapat meningkatkan keluhan.

Kata Kunci: *Musculoskeletal, Disorder, Pelaut, KRI*

DESCRIPTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDER IN CREWMEMBER OF KRI TORANI-860

Dani Hafiz Utomo

Abstract

Background Musculoskeletal disorders are common among soldiers, because of heavy and dangerous workload, including crewmember who work on warships. Various symptoms, both reversible or persistent resulting in decreased combat readiness of crewmember onboard. Objective of this study is to describe musculoskeletal disorder in crewmember of KRI Torani-860. Method used in this study is descriptive qualitative with cross-sectional study approach. Sample was taken using total sampling technique with inclusion and exclusion criteria with result of 23 crewmember. The parameters used are Nordic Body Map (NBM), Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ), and Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA). Result of the study found that (91,3%) crewmember carry out physical activity in the Active category at RAPA 1, (91.3%) crewmember had a mild risk level of MSD, approximately (82.6%) complained of MSD in the last 12 month or 7 days. (69.6%) reported MSD prevented them from carrying normal activities, lower back (78.3%) and neck (60.8%) were the two body parts most frequently reported for MSD. Conclusion of this study is most of the crewmember have mild category MSD symptoms where MSD that occurs in crewmember have many precipitating factors that can increase MSD symptoms.

Keywords: Musculoskeletal, Disorder, Sailor, KRI